Working in the Time of COVID-19 Oral History Project [Proyecto de Historia Oral Trabajando en el Tiempo de COVID-19]

Labor Archives of Washington [Archivos Laborales de Washington]

University of Washington Libraries Special Collections [Universidad de Washington Colecciones Especiales]

Anónima Hernandez [Español]
Cuidadora

Entrevistado: Anónima Hernandez

Entrevistador: Stephanie Huerta Ramírez

Temas: Cuidado, Racismo, Pandemia, Programas después de la escuela, Cuidado de niños, Religión, Iglesia, Cierres de escuelas, Contraer el COVID-19, Inmigración, Vacunas del COVID-19, Youth and Family Programs, Faltas de reservas, Supermercados, Salud mental, Niños, Familia, Black Lives Matter (las vidas de los negros importan), Cubrebocas

Lugar: Entrevista remota

Fecha: 28 de abril de 2021

Duración: 01:43:31

Nombre del audio: HernandezAnonymous_2021_C19_Video_Interview_Completed.mp4

Esta es una transcripción preliminar creada con servicios de transcripción de inteligencia artificial. Transcripción español completa en progreso.

[00:00:00] STEPHANIE: Soy Stephanie Huerta Ramírez entrevistando el miércoles 28 de abril del 2021 para el proyecto de historia oral de Seattle COVID-19 este es, esta es una entrevista remota. Yo estoy en Seattle, Washington está en Seatac, Washington. Usted me da permiso de grabar y compartir esta entrevista.

[00:00:37] HERNANDEZ: Sí.

[00:00:38] STEPHANIE: Muchas gracias.

Ah, para comenzar. Cómo? Cómo se llama?

Ay, muchas gracias. Qué edad tiene?

[00:00:49] HERNANDEZ: 41.

[00:00:49] STEPHANIE: Cuál es tu fecha de nacimiento? Y en dónde nació?

Oh, disculpa, en y en donde nació?

[00:00:58] HERNANDEZ: México.

[00:00:59] STEPHANIE: Gracias. Siente se identifica con un género y con cuál es? Se identifica.

[00:01:09] HERNANDEZ: Como género de...?

[00:01:12] STEPHANIE: Sí se identifica con mujer?

[00:01:14] HERNANDEZ: Femenino, mujer femenino.

[00:01:17] STEPHANIE: Okay. Con cuál raza, ethnicidad se identifica?

[00:01:25] HERNANDEZ: Hispano.

[00:01:26] STEPHANIE: Hispano, gracias. Y qué tan importante es su raza? Necesidad que para usted?

[00:01:34] HERNANDEZ: Muy importante.

[00:01:40] STEPHANIE: Puede hablar sobre cualquiera este comunidades sociales, políticas étnicas o raciales que se conecta o participa regularmente?

[00:01:52] HERNANDEZ: Sí.

[00:01:54] STEPHANIE: Me platica más con este de cuál de que como más. Así que realmente.

[00:02:03] HERNANDEZ: En programas después de la escuela este donde nos dan mucha información sobre esto del racismo y de la igualdad entre todas las razas que hay aquí en estados unidos.

[00:02:28] STEPHANIE: Y ahorita es, es en en persona o es remota?

[00:02:33] HERNANDEZ: Ahorita es remota.

[00:02:36] STEPHANIE: Y cuánto tiempo? Cómo encontró este programa y ya cuánto tiempo ha ido?

[00:02:42] HERNANDEZ: Este programa lo encontré por el programa después de la escuela de mi hijo y ellos nos dan mucha información. Sobre todo ahorita con la pandemia y todo lo que ha pasado últimamente por el racismo y la desigualdad este, han habido muchos talleres y de los talleres que yo he asistido con ellos. Y te voy a decir que ya tiene como unos cuatro años que lo hago. Anteriormente, no era tan seguido. Ahora es más seguido y como es remoto, pues es como que hay más opciones. Hay más horarios donde nos podemos acomodar y sobretodo para apoyarnos en esta pandemia.

[00:03:43] STEPHANIE: Y son solo los padres de los estudiantes que van?

[00:03:46] HERNANDEZ: Sí.

[00:03:49] STEPHANIE: Y nomás, diría usted, diría que la tendencia que van a la gente es, es mucha o es poquitas o se varia durante el día o durante o como el día que es-- cómo a decir?

[00:04:04] HERNANDEZ: Pues, digamos que varia pero normalmente yo creo que está creciendo también están invitando a otras personas que no realmente que no solamente son del padres de niños del programa, sino padres de otros sitios o de otros lugares y pues hay creciendo el equipo más para el apoyo.

[00:04:34] STEPHANIE: Y de estos talleres que usted atiende son, como se dijo, de como de discriminación racial, verdad? Dijo?

[00:04:41] HERNANDEZ: Mm-hmm.

[00:04:42] STEPHANIE: Y de los temas que hablan, qué les dicen de esos talleres de discriminación? Le les ofrecen como ayudas como a qué hacer si, ve un si, si ver, si ustedes ven algo que está pasando no más les platican o qué les enseñan?

[00:04:59] HERNANDEZ: No me enseñan a cómo cómo tratar a las personas, sobre todo cuando te encuentras en una situación así o qué nos ha pasado y como que te dan consejos no? Si te esto va pa, si te va a pasar algo así, actuar de esta manera o busca ayuda en tal lugar, o si ya te pasó como te pasó, como te sentiste, qué hiciste después? Y muchas opciones, muchos consejos también de de esa de esas situaciones.

[00:05:38] STEPHANIE: Y usted piensa que hablando de esas cosas que pasan en en que pasan, le ayuda a procesar lo que está pasando hoy?

[00:05:48] HERNANDEZ: Sí, sí, sí. Ayuda sobre todo las las pláticas, no los talleres. Pues, como que en cierto lado te sientes apoyada y en cierto lado te sientes este como preparada, no de que en cualquier memento te puede pasar a ti. Y qué harías en ese memento.

[00:06:13] STEPHANIE: Y usted qué? Y dijo usted que los nom más son papás de los estudiantes y son us. Usted tiene usted ve que son más hombres, más mujeres o de qué tipos de necesidades van o van todos? Vamos a decir.

[00:06:29] HERNANDEZ: Es, son más mujeres, ya.

[00:06:35] STEPHANIE: Okey, muchas gracias. Déjame continuar. Y dónde vive ahora?

[00:06:41] HERNANDEZ: En Seatac, Washington.

[00:06:45] STEPHANIE: Okay, gracias. Y cuál es su ocupación o profesión ahorita?

[00:06:53] HERNANDEZ: Yo cuido niños.

[00:06:56] STEPHANIE: Y cuánto tiempo ha sido empleada por este trabajo?

[00:07:00] HERNANDEZ: Unos, dos años.

[00:07:02] STEPHANIE: Dos años. Me puede este describir un día típico antes de la pandemia desde el tiempo que usted se levanta de la cama hasta el tiempo que se va a dormir? Eso es antes de la pandemia.

[00:07:17] HERNANDEZ: Pues no regularmente era levantarme, prepararme para ir a a trabajar, preparar a mis hijos para ir a la escuela. dejarlos al bath. Y ya me voy a trabajar de regreso este. Pues recogí a mi niño de la escuela y ya nos mos a la casa, preparar comida y prepararnos para las prácticas de de mi niño que juega soccer.

Y ya nos vamos a las prácticas. Regresamos y hacer un poco de ejercicio bañarte, preparar tu día para el siguiente día y y dormir, no dormir tan tarde. Porque al otro día tenías que pararte temprano para hacer lo mismo otra vez.

[00:08:14] STEPHANIE: El día, cuántos niños cuidaba o cuánto o eran sus hijos? O era como este, como vecinos que le iban a dejar a su a sus hijos para que los cuidara?

[00:08:25] HERNANDEZ: Eran este vecinos.

[00:08:27] STEPHANIE: Vecinos, okey. Y normalmente, cuántos eran? Y luego, cuánto tiempo trabajaba durante el día?

[00:08:35] HERNANDEZ: Normalmente eran dos. Y pues trabajaban las cinco horas, seis horas.

[00:08:52] STEPHANIE: Cómo ha sido usted impactada o interrumpido su trabajo por la pandemia?

[00:08:59] HERNANDEZ: Oh, bastante porque pues tú sabes. Todo el mundo dejó de trabajar, todo cambió y la gente que regresó a trabajar, pues ya no era lo mismo. Yo no trabajaba. No trabajé borró mucho tiempo. Nos se impactó muchísimo porque mi esposo trabaja en restaurant y tú sabes que fue lo primero que cerraron y fue lo que nadie trabajaba y fue lo último que abrieron también.

Entonces este si nos impactó muchísimo económicamente y a veces, um. cómo te diré también emocional? Porque tú sabes las preocupaciones, el estrés de qué vas a hacer, de cuándo va a acabar esto. Si nos vamos a tener ayuda, o sea, muchas cosas. Esta pandemia es algo muy, muy grande, gran un cambio muy radical, y era muy, muy fuerte, muy fuerte por por la manera en que literalmente es una enfermedad mortal. Y pues, todos bien preocupados, ya.

[00:10:24] STEPHANIE: Y durante ese tiempo que usted, trabajo que ya no pudo cuidar, que ya no le trajeron a cuidar los niños, sintió un peligro o de salud que que se desarrolló en el trabajo por el resultado de la pandemia?

[00:10:42] HERNANDEZ: Sí. Pues ya no había trabajo, pero nosotros-- yo pienso que lo que más me preocupaba, pues era eso la salud que estemos bien, que no, no salía no tener contacto con nadie y todo porque, pues era muy, muy riesgoso.

Yo lo sentía así. Muy, muy peligroso. Cualquier cosa que pudiéramos, um. Contagiarnos de otras personas o de la gente o de lo que sea. Y pues, nosotros aquí en mi familia, estuvimos así, encerrados sin ir a ningún lado. No, no trabajábamos. Pues no, no íbamos a ningún lado.

[00:11:34] STEPHANIE: Y ya cuando empezó a trabajar de nuevo, ya empezó a trabajar de nuevo ahorita ya con los niños de nuevo de cuidarlos?

[00:11:40] HERNANDEZ: Sí, ahorita ya apenas.

[00:11:42] STEPHANIE: Okay. Y ya cuánto tiempo desde que paró me puede dar como cuando me puede dar un mes y el año que paró de de trabajar de de cuidar los niños?

[00:11:53] HERNANDEZ: Pues fue en en marzo del 2020. Hasta febrero de 2021.

[00:12:08] STEPHANIE: And ya casi un año. Pues ya el año.

[00:12:10] HERNANDEZ: Y el año sí, nada.

[00:12:13] STEPHANIE: Y ya que usted regresó a cuidar los niños, usted tiene pre con el pendiente a preocupaciones que que quizá se vayan a enfermar sus su familia?

[00:12:23] HERNANDEZ: Sí. Sí, esa preocupación siempre está ahorita. Yo pienso que, sobre todo ahorita que muchas personas creen que con la vacuna todo va a estar bien, pero realmente no es así. Y me preocupa mucho porque de okey, hay personas como que ya no lo toman tan en serio como realmente es. Y si me preocupa.

[00:12:50] STEPHANIE: Me puede platicar más que por usted. No cree que con ya que el que con la medicina con la vacuna, que se vaya a arreglar todo.

[00:13:01] HERNANDEZ: Mira, honestamente, yo la vacuna cuando dijeron que iba a salir, yo dije, yo no me la voy a poner porque se me hacía muy, muy rápido de que ya tuvieran una vacuna. Y luego dije yo, si nos la ponemos, vamos a tener que adaptar nuestro cuerpo a esto y tal vez pueda hacer otra reacción. O sea, esto va a ser un cuento sin fin.

Entonces, después, cuando ya salieron las vacunas, mucha gente se la empezó a poner y todo. Y ahora que más gente se la ha puesto, yo sigo pensando que que no, porque te la pusiste, ya vas a andar normal. Ya todo es normal, no es así nada. Él tiene es normal a como era antes. Las personas siguen pensando que ya me vacuné, no me va a pasar nada. No va a contagiar a nadie. Andan cinco que, o sea, ya no toman las medidas neces áreas que deben de ser. Y este y eso me preocupa a mí porque porque yo siento que en cualquier memento, si ya está pasando, tú sabes, los contagios y todo. Esto va a crear otro tipo de enfermedades o otro tipo de reacciones. Y yo la verdad no, porque ya este vacunada y todo, ya voy a andar normal porque no es así. Si yo me quiero proteger, me quiero cuidarle, no enfermar, me cuidar a mi familia. Yo tengo que seguir con las medidas de sanidad que debe de ser.

[00:14:42] STEPHANIE: Me puede platicar o darme más ejemplos de que usted ve cuando sale o en la televisión, así de personas que ya nos están to ya no están tomando ta tomando tan en serio la pandemia?

[00:14:54] HERNANDEZ: Sí, sobre todo. al aire libre. Yo entiendo que es el aire libre que dicen que no, no es necesario traer el cubre vocas, pero igual la gente, nosotros nos gusta. Bueno, a mí me gusta mucho. Y el hiking ir a los trails, a los parques y tú sabes que al subir y todo, pues tu respiración se acelera de agitas más.

Estás sudando. Y la gente igual pas junto a ti y yo siento que es más, más expuesto a que te conta si alguien tiene algo y no lo sabe, o tal vez no, no tiene ni re reacción. Pero aunque estés alaire libre y hay gente alrededor, deberías de cumplirte la de ponerte la cubre boca. Porque es lo que miramos que en la calle, en los parques ya nadie trae cubre bocas. Yo pienso que porque están al aire libre, pero si estás alrededor de personas y yo pienso que deberías de usarlo todavía. Y en las tiendas en cosas así, veo que ya no respetan la distancia. Yo, honestamente, no me gusta salir. Yo no voy al modo a las tiendas así porque yo sé que hay mucha gente y gente que no, como te digo que ya no se preocupan, que lo toman como si ya todo fuera normal. Y no es así. Entonces, este, eso es lo que yo he mirado, que las personas ya no tienen la misma precaución como.

[00:16:51] STEPHANIE: No para continuar de con like la seguridad de su trabajo cuando usted trae a su a los cuando los niños vienen a su casa, usted se hace que se pongan a cubre boca y usted y desinfecta todo?

[00:17:05] HERNANDEZ: Sí. Sí. Tengo que, um, sobre todo desinfectar todo, ya.

[00:17:20] STEPHANIE: Y cuando vienen los niños ya vienen ellos con su ah propia, corre, cubre boca y todo, verdad?

[00:17:26] HERNANDEZ: Sí.

[00:17:27] STEPHANIE: Yeah. Y cuando cam, como que ya lo contest más que más información este cuando cambiaron sus responsabilidades? Responsabilidades cuando cuidando a los niños durante COVID, cu cuáles son otras maneras que usted cambió lo que hacían para ca tratar de minimizar el el la posibilidad de contagiar el cover cuando vino cuando vienen los niños a su casa?

[00:17:59] HERNANDEZ: Pues lavarse las manos en cuanto llegas. Eso, yo creo que no lo hacía antes, lavarnos las manos en cuanto llegas en cualquier ratito, por ejemplo, sobre todo ella, ves cómo son los niños y estornudas y cualquier cosa, pues, lavarte las manos y estar limpiando constantemente todo lo que tocan, todo lo que hacen.

O sea, eso fue lo que el cambio que hubo estar limpiando constantemente durante el tiempo que usted ahorita está cuidando. Los niños tiene a sus hijos separados o tiene y los tiene todos juntos cuando vienen no, mis hijos están separados porque como ya son más grandes, pues que en su, en su laptop, en la escuela.

[00:18:52] STEPHANIE: Y como di, como me dijo que su esposo desafortunadamente también dejó de trabajar? Él le ayuda más con el trabajo que que ahorita tiene o ya encontró nuevo trabajo?

[00:19:04] HERNANDEZ: No, ahorita ya regresó al trabajo que tenía ahorita ya este claro, estás poco menos horas, pero ya está trabajando.

[00:19:16] STEPHANIE: Qué bueno. Qué van a escuchar eso?

[00:19:20] HERNANDEZ: Sí.

[00:19:23] STEPHANIE: Puede hablar sobre este el recib el pa, el pago recibido que que bajó cuando comenzó la pa comenzó la pandemia y como los afectó?

[00:19:37] HERNANDEZ: Sí, nosotros nos afectó muchísimo como te digo porque pues nosotros no recibimos ningún otro ingreso de ningún otro lado más que el de mi esposo, que es el que prácticamente paga casi todo.

Entonces este cuando el dejo de trabajar. Pues, de dónde? Después de unos meses, me parece que ya para junio o julio del año pasado les dieron un pago de emergencia. Y pues eso ya nos ayudó bastante, tú sabes, para la renta y todo lo demás. Y este, pero sí, mmm. Batallamos mucho.

[00:20:26] STEPHANIE: Y el pago que le dieron fue del gobierno, dijo o de su trabajo?

[00:20:30] HERNANDEZ: No de su trabajo.

[00:20:31] STEPHANIE: Es su trabajo.

[00:20:32] HERNANDEZ: Su trabajo le dieron un un pago, un cheque de emergencia para todos los que dejaron de trabajar. Entonces este eso les ayudó mucho. Eso fue de su trabajo.

[00:20:44] STEPHANIE: Okay. Y cuando cuando vamos a decir que cuando empezó cuando le despidieron antes un poquito antes, le dieron como pago de riesgo?

[00:20:57] HERNANDEZ: No.

[00:20:58] STEPHANIE: No. Y ya dije ya dijo que ya lo contrataron de nuevo, verdad? Y ya con lo lo contrataron?

[00:21:10] HERNANDEZ: Sí, él ya regresó de trabajar ahorita.

[00:21:13] STEPHANIE: Okey. Y usted sabe si le dan, él tiene que traer su propia cubre boca, se tiene que él o su compa su comp se los da?

[00:21:23] HERNANDEZ: No, él tiene que traer su propia pobre vocas.

[00:21:27] STEPHANIE: Oh, okay, sí, sí, okay, y no para seguir. Usted tuvo acceso al o apoyo del gobierno o de, un o servicios comunitarios vi por por el el virus?

[00:21:46] HERNANDEZ: No, desafortunadamente, nosotros no tuvimos ningún apoyo ni de gobierno ni del estado ni nada. El el único apoyo que recibimos es de este grupo que te digo del que ese programa después de la escuela, ellos nos ha nos ayudaron con apagar algunos piles.

A eso fue lo único que recibimos, pero de ahí no recibimos ninguna ayuda más.

[00:22:15] STEPHANIE: Y es el mismo grupo que el de de la escuela de sus hijos?

[00:22:20] HERNANDEZ: Ya.

[00:22:21] STEPHANIE: Y cómo se llama?

[00:22:23] HERNANDEZ: Desde Youth and Family.

[00:22:27] STEPHANIE: United?

[00:22:30] HERNANDEZ: No. Es un grupo de jóvenes y familia es aquí. Se llama nuevos futuros aquí donde vamos. Nuevos futuros youth.

[00:22:49] STEPHANIE: Oh, fue perdón?

[00:22:52] HERNANDEZ: Youth and Family Programs.

[00:22:54] STEPHANIE: Oh Youth and Family Programs, okay. Ay, muchas gracias. Y tuvo que aplicar, tuvo que nom más de si tengo necesito ayuda, o tuvo que firmar ten tuvo que llenar un papel y tuvo que?

[00:23:11] HERNANDEZ: No, nada, no, nada. Ellos no nos dijeron tenemos nos mandaron un un fondo para ayudar a las familias con los viles o si tienen viles que no han pagado mándanos y los vamos a pagar.

Lleva un proceso tarda, pero sí se les va a ayudar. Y sí, eso fue lo que pasó. Solamente le mandábamos una copia del de los billes ellos lo pagaba y cuánto tiempo se tomó ese todo el proceso desde que le mandaron eh, subir y hasta que se lo pagaron. Pues tardaba a veces un mes. Hubo tiempo que está dos meses.

Sí, tardaba mucho. Pero si sobre todo el de la luz es el que nos nos ayudaron.

[00:23:58] STEPHANIE: Puedo a preguntar de como cómo, cuánto les ayudó? Como cuánto en como su luz que pagaron?

[00:24:08] HERNANDEZ: Pues la luz casi me llega de uno. Depende, es cuarenta, sesenta. Y vamos a decir que nos ayudaron como unos seis meses.

[00:24:19] STEPHANIE: Qué bueno, qué buena onda de ellos ayudar, verdad?

[00:24:24] HERNANDEZ: Sí, porque como te digo, nosotros no recibimos ni una ayuda.

[00:24:27] STEPHANIE: Y luego usted a un memento, usted se enfermó o conoce a alguien que se enfermó?

[00:24:37] HERNANDEZ: Por el virus? Pues mi padre, mi padre se contagió. Él no está aquí conmigo. Está en México. Pero si él estuvo muy grave por suerte o por gracia de Dios que se salvó, pero él ya cuando lo llevaron a al hospital, él ya estaba casi muerto. Lo pudieron revivir y estuvo con oxígeno por más de un mes y se salvó. Me mi, mi mamá también contagio. O sea, prácticamente toda mi familia que está allá en México.

[00:25:23] STEPHANIE: Y cómo se sintió sus pensamientos sobre eso que que que está acá y que me ayuda que puede ser mandar allá es limitada?

[00:25:33] HERNANDEZ: Muy triste, muy frustrada. Muy impotente. Muy no sé muchos sentimientos que sobre todo miedo. No sé. Me dio tanto miedo de pensar de que mi padre se hubiera muerto de un rato para otro. Yo sentía, no sé tan triste y corazón se me no sabes que me puso tan mal cuando yo me enteré. Y como te digo, estaba muy grave y me sentía muy mal de no pude hacer nada de no poder ayudarlo de no poder prevenir o me entiendes.

Y estando hasta acá y como dices. La ayuda, pues era difícil y allá, pues también es muy difícil. Y aunque tuviéramos tal vez la posibilidades económicamente, pero la medicina era la que no le ayudaba el oxígeno, el tanque de oxígeno que no te encontraba y todo eso porque fue cuando más estaba fuerte la pandemia muchísimos contagiados, entonces no había manera de como conseguirlo. Entonces, si yo me sentí, no sé de lo peor. Todo lo que se puedes imaginar triste, espantada, o sea, todo ya fue muy duro. Fue una experiencia muy, muy fuerte que. Nunca lo hubiese pensado. Yo le decía a mis hijos, no puede ser, no puede ser que mi padre se muera con esta pandemia.

No puede ser que también a nosotros nos toque, no de que todo lo que escuchamos, todo lo que tenía ísimas muertes de un para otro. Y diría no, no puede ser que a mi padre también que nosotros también tengamos que su esto y fue un proceso muy largo, muy duro, pero afortunadamente lo pudimos superar. Y por este, esa experiencia me entró más miedo, más pánico aquí.

Yo decía no. Y luego amistades escuchábamos, no? Pues que ya se contagió. Y no. Pues ya secunda aquí, aquí en alrededor de nosotros. Y yo decía no. Puede ser que que esté tan cerca. Nosotros lo entiendes. Y yo me espantaría muchísimo, mucho miedo, mucho pánico de que que se decía te te to te contagias y ya no vive.

Y yo decía no nos tenemos que cuidar mucho porque y si nos contagiamos, imagínate ahí quedó todo, ya.

[00:28:36] STEPHANIE: Usted pudo mandarle ayuda o algo? Creo que ahor te platicó tantito de que cono económicamente no pudo hacer que digo que con la medicina, verdad? Y pudo hacer algo más diferente. Le pudo como le le mandó ayuda o así como fue eso?

[00:28:54] HERNANDEZ: Sí, le mandó un poco de ayuda lo poco que yo pude. Le mandé y como tengo dos hermanos en en California so ellos también ayudaron entonces, pues te digo que de ese lado, pues hubo apoyo

allá y de mi parte aquí. Pues hubo muy poco porque igual, pues no estábamos trabajando, pero tú sabes que en esos momentos antes, hasta lo imposible de de ayudar, so ya.

[00:29:30] STEPHANIE: No ma. Y también de este sé que muchas personas también son religiosas. Usted hizo algo religioso para para para él desde acá o pudo hacer algo con tema de religión?

[00:29:45] HERNANDEZ: Sí, sí, lo hice. Este de hecho, yo hablé con un diácono de la iglesia. Le platiqué lo que me había pasado. Entonces hicimos oraciones, oramos y todo. Y sí, yo tuve que buscar ayuda por este lado también, porque ya no sabía qué hacer, ya.

[00:30:11] STEPHANIE: No, sí, claro, no entiendo. Y cuando y usted va a o cuenta con la pandemia, usted ha sentido que que religión es una parte que puede si se me como si me hizo el día muy largo. Puedo puedo confiar con su religión así usted se ha sentido así corta con la pandemia?

[00:30:33] HERNANDEZ: Sí, sí. Fíjate que yo creo por lo mismo, por la pandemia y todo lo que ha pasado, como que no encontramos salida y y pues buscamos. A nuestro diosa, nuestra religión, algo que tal vez no sabíamos antes. Pero con todo esto, nos enseñó muchas cosas nuevas que realmente necesitamos y que no nos damos cuenta.

Entonces, este sí ahorita. De hecho, yo estoy en un grupo de oración los viernes, estoy en un grupo de oración por el matrimonio los martis. Es todo por zoom porque este de hecho no es aquí. Es mi hermana que está en esto allá en California. Y ella me conectó. Entonces, este sí, eso. Siento que nos ha ayudado mucho, también siento que es como un un alivio, como dice, son una ayuda de que eso me ayuda por lo menos. O sea, tengo fe y la esperanza de que con Dios vamos a seguir adelante, ya.

[00:31:53] STEPHANIE: Y antes de la pandemia, usted me puede dar como un nu no número, pero me puede dar como una idea cuántas veces iba a misa, oraba en su casa? Sí, para tener ahorita una para comparar ahorita ahorita durante la pandemia?

[00:32:10] HERNANDEZ: Pues antes de la pandemia, íbamos a misa cada domingo todos los domingos íbamos a misa, pero honestamente, nosotros no or orábamos en la casa, nosotros solo era la misa y ya, pero nunca dedicamos un tiempo aquí en la casa.

Orar con la familia o simplemente tener una plática en la familia ya o cosas así, no? No hacíamos eso. Sí, pasamos tiempo que dando cualquier cosa, pero nunca or. Y ahora con la pandemia obvio. Pues que no mos a mi hija. No, nada, pero buscábamos la manera de de seguir conectados de de seguir orando de y por eso también esta um invitación que me hicieron de grupo de oración.

Yo lo tomé porque siento que es una manera también de seguir aprendiendo y de de saber en qué memento orar y todo eso. No porque antes no lo hacía y no lo sabía hacer ya gra pues ya lo hago, sea aunque no yo, todos los días le oro a mi Dios y todo no en las mañanas, pero antes no lo hacía así como ahora.

[00:33:37] STEPHANIE: Y usted cree que con la vista, la invitación que le hicieron para ir para ir a misa le ha ayudado a soportar a a que pase el tiempo durante esta la pandemia como lo ay la ha ayudado a así para progresar?

[00:33:51] HERNANDEZ: Sí, sí, sí. Me ha ayudado mucho, mucha fortaleza o muchas ideas de como sobre llevar la vida diarias en esta pandemia que todo es diferente y con con la fuerza y con la fe de Dios.

Pues que todo se puede lograr.

[00:34:14] STEPHANIE: Sí, de eso. durante esta pandemia hay un tiempo que se ha ustedes usted y su familia ha teniendo un susto que alguien hubiera contratado el COVID?

[00:34:25] HERNANDEZ: Sí, sí, mucho porque. Como te digo después de lo que le pasó a mi papá, yo lo miraba que ya lo tenía muy cerca aquí en mi familia.

Yo, al mismo tiempo, muchos ah conocidos. Y sí, yo me espanté mucho. sobre todo cuando, mi esposo fue, empezó a trabajar un poquito. No me acuerdo. Si fue en diciembre que empezaron a ir y él dijo que muchos ahí, por eso que fueron, se empezaron a contagiar. Entonces yo dije tú estás ahí y estás ahí. No te vas a contagiar, nos vas a contagiar a nosotros.

Y qué vamos a hacer? Creo que fue en diciembre cuando empezaron a subir los números de contagios otra vez aquí cuando vino la segunda hola. Y ya en ese entonces, yo me espanté mucho porque. Él tiene un problema del sistema neológico muy bajo. Entonces él es una de las personas que se pudo haber contagiado muy fácilmente.

Y yo le dije sabes qué es? Si hay personas que se están contagiando ya mejor, ya no vayas, porque prefiero que que no trabajes, pero que esté es saludable, porque en ese, en ese entonces tú sabes que, como te digo, te contagiabas ya no sobrevivía. Y si me espanté mucho.

[00:36:05] STEPHANIE: Ya habido había un memento que alguien present en su familia, presentó los síntomas y se tuvieron todos que en cuarentena?

[00:36:15] HERNANDEZ: No, afortunadamente no. Nadie de nosotros, ya.

[00:36:31] STEPHANIE: Alguien en su familia o amigos o vecinos, vecinos o hasta de su de ay, no puedo de eso desconocidos. Lo han ayudado en cualquier manera con el resultado que de la pandemia?

[00:36:45] HERNANDEZ: Pues no, realmente no.

[00:36:57] STEPHANIE: Ha sido la parte o parte durante esta pandemia la más difícil de su vida durante la pandemia de usted?

[00:37:05] HERNANDEZ: Sí. Sí, la verdad. Sí. Nunca habíamos experimentado un susto de este de este magnitud. Y un. cómo te diré desesperación o estrés de saber cuánto más vas a vivir? Cuánto más vas a estar enterrado cuando va a acabar esto?

Ah, desesperación de ver a mis hijos enterrados que, sabes, ya no sabía qué hacer cuando hacer algo o algo me dijo estaba él encanta jugar soccer. Pues todo el tiempo era práctica salir o a caminar en bicicleta y todo ese de repente que nada más están aquí. Encerrados era algo, fue algo muy, muy estresante.

[00:38:14] STEPHANIE: Y luego, como me está platicando, decide que usted ha podido atender virtualmente. como los talleres y misa? Entonces, algo, otra parte de tecnología que no ha sido suficiente, como si se no tiene internet, se le va la internet? Hay muchas personas en el internet? Dos que se se vaya a la señal o algo algún problem problema con la tecnología que tiene en su casa?

[00:38:42] HERNANDEZ: Sí. pues mucho, precisamente ayer andaba yo checando eso porque el nuestro internet no quería funcionar. Estaba bien lento, se prestaba y todo eso, sobre todo cuando los niños están en clase. Este. Pues es mucho. Entonces, sí, sí, hemos experimentado eso de mala comunicación con el internet.

[00:39:17] STEPHANIE: No me platica más eso de que usted está experimentando?

[00:39:23] HERNANDEZ: Del internet.

[00:39:25] STEPHANIE: Sí, como usted está no más como en una computadora y luego está en la otra computadora, alguien más y se traba la señal o me me explica más, por favor?

[00:39:36] HERNANDEZ: Sí. Pues eso precisamente que mi niño está en su laptop, mi hija está en su laptop y luego eso tengo algún meeting o algún taller? Pues ahí es donde todo se se pone lento o a veces se pierde la señal o cosas así.

Y los otros talleres que he tenido son en la tarde, pero pues igual ellos tienen que seguir haciendo tarea o haciendo sus trabajos. Y es lo mismo. Estamos este experimentando. Eso no es todos los días, pero sí, es constante.

[00:40:19] STEPHANIE: Sí. Un problema constante que que siempre pase y de repente te pasa con la tecnología. Sí, sí, entiendo. Y me puede platicar como en los en un día, cómo se se organizan entre ustedes para hacer el internet? Porque se que sus hijos ya son mayores y tienen la escuela cómo sa, cómo se arreglan así para que si se entre la señal para la escuela?

[00:40:43] HERNANDEZ: Pues en la mañana, pues no se puede hacer mucho en la mañana, ellos tienen que estar en la escuela. Los dos y nosotros tratamos de no usar el internet. Entonces solamente que se llega un miren o un taller o cualquier cosa. Así pues, ya lo agarro y es cuando pasan estas cosas y este en la tarde, si yo tengo meeting o cualquier cosa, pues ya ellos se esperan y lo que yo lo hago o lo hacen antes es trabajo.

Y así nos tornamos. Pero pues también es un un lío de estar haciendo eso de de no poder ser libre de no poder hacerlo cuando lo necesitas o cuando lo quieres hacer, tienes que esperar de de que lo puedas a usted, ya.

[00:41:39] STEPHANIE: Y en parte de su casa, usted ha perdió donde su casa o ha estado en el riesgo de perder su casa por la pandemia?

[00:41:47] HERNANDEZ: No, vio como estoy en apartamento. Pues desafortunadamente hemos podido pagar renta. Um, y no, no estuvimos en riesgo de perder apartamento.

[00:42:06] STEPHANIE: Y le le ayudó a ustedes lo que dijo el gobernador [Jay] Inslee de que no tienen que pagar renta por cierto tiempo hasta que se acabe la pandemia. Cómo se le ayudó a eso?

[00:42:19] HERNANDEZ: No. Porque como, como yo les decía que si no lo pagas, se te va juntando. Y en un cierto tiempo lo tienes que pagar. O sea, yo siento que yo sentía que tú mismo te estás estresado porque sabes que lo estás juntando y que de todos modos tienes que pagar. Y yo pensaba si esto sigue así como lo vas a pagar cuando si llegue el memento que se tenga que pagar.

Entonces para mí, eso no fue ni una ayuda. Hubiese sido ayuda y dijera no que no paga si no lo vuelves a pagar. Me entiendes que fuera gratis un mes o unos mes, pero no era nada más. No pasa nada. No te cobran cargos por no pagar. No te van a desalojar, pero yo no se te va juntando y te va, lo vas a pagar poco a poco como puedas poco a poco.

Entonces yo pensaba si esto va a seguir así, cuando va a ser el memento en que nosotros trabajemos bien para poder pagar toda esta deuda, si nosotros no, no tenemos ninguna ayuda, entonces se nos va a hacer más difícil después. Entonces tratamos de. Pagar. Tal vez no ha tiempo, pero no tardándonos mucho con eso ahora.

Así que eso era nuestra prioridad para evitarnos más estrés.

[00:44:00] STEPHANIE: Usted puede es, puede. Lo que le estoy entendiendo es que primero su pre de pagar los los billes fue que la renta y luego ya después con la ayuda que le dieron el taller, ya iban pagando lo demás.

[00:44:12] HERNANDEZ: Sí.

[00:44:13] STEPHANIE: Okey, okey. Muy bien, no más. Quería calificar. Y ellos dijo que porque es que preon la renta primero que lo los demás?

[00:44:25] HERNANDEZ: Porque era la porque la renta es lo más caro que pagamos y y es algo que, como te digo, Lo tienes que pagar en cualquier memento. Entonces este se me hacía más difícil que se te vaya juntando. Y por eso era nuestra prioridad de pagarlo, porque era lo más caro que pagamos.

[00:44:55] STEPHANIE: Sí, no entiendo de eso porque también la renta. Pues sí, es ay muy cara, pero pues es para vivir.

Cómo ha cambiado su vida social durante la pandemia?

[00:45:09] HERNANDEZ: Pues mucho porque no. Pues la poca amistad que teníamos. Pues no podíamos para ir a visitar a nadie o o salir a algún lado o o sea así. Y sí, bastante, bastante nos afectó. Pero yo creo, pues, por alguna razón, verdad? Pues ya usamos más el teléfono y todo eso para comunicarnos y, pues, pero pues así de amistad, de salir o hacer cosas, pues no, no lo hacemos.

[00:46:00] STEPHANIE: Y cómo se usted siente que durante cuando usted va a eventos así por las redes, se siente que todavía que todavía está haciendo esa conexión con personas o todavía no como es en línea?

[00:46:16] HERNANDEZ: Pues sí, sí, fíjate que sí, yo creo, porque ya como que ya nos acostumbramos también, pues ya ya lo sentimos como una conexión social a distancia este, pues, como son. Cada ocho días o cosas así. Pues, ya como que nos estamos conociendo más y formando otro tipo de de amistades.

[00:46:45] STEPHANIE: Hay veces cuando está en las juntas, esas de misa o de casi de los talleres que a veces se va la conexión o que hay problemas con lo que se está diciendo, así como por tecnología?

[00:47:01] HERNANDEZ: Hay veces que sí, se, no nos podemos comunicar bien, pero pues ahí luego nos conectamos otra vez y ya en el chat, qué fue lo que se dijo cosas así.

[00:47:17] STEPHANIE: Y porque están en línea, usted cree que hay más malentendido. Hay más como más tensión así porque como no estás como, no estás a cara a cara, no te puedes, no puedes explicar bien lo que quieres decir o cosas así?

[00:47:34] HERNANDEZ: Sí, sí, totalmente. Es muy diferente a que estés en persona que este entiendas bien o te den otro tipo de ejemplos o este o también como para participar opinión, opiniones o cosas así. Pues, no es eso mismo a veces por la comunicación, a veces por um, diferentes razones que no te sientes segura estar hablando. En la cámara mar.

[00:48:18] STEPHANIE: Es eso que dijo que de que no se siente segura o me puede explicar un poquito más?

[00:48:25] HERNANDEZ: Ah por por lo mismo que a veces no entendiste bien lo que te quisieron decir o no entendiste cuál es la pregunta o el tema que se está haciendo, pero como es con cierto tiempo y otras personas tal vez participen o cosas así. Pues, no puedes estar preguntando que dijiste o cómo fue o si eso lo eso, la inseguridad de que si estás dando la respuesta correcta a lo que tú escuchaste.

[00:48:57] STEPHANIE: Y usted ha tiene cual un con tiene consejos de como arreglar ese problema como, como quizás un botón que diga repite lo que digas o ca capciones que te dice que dicen la gente?

[00:49:10] HERNANDEZ: No, no, no tengo eso a lo único que ayuda a veces es que, nos mandan un como la información, no de lo que va a hacer. Y ahí lo vas checando. Realmente de de qué es lo que se está hablando? Cuál es el tema y todo.

[00:49:39] STEPHANIE: Y luego fue puede, como ya practicó tantito de ya practicó de esto, pero me puede describir los los impactos que le pasó en su hogar económicamente durante la pandemia.

[00:49:55] HERNANDEZ: Sí, este pues sobre todo, ya era muy difícil de de comprar lo que quisieras de ir a la tienda a a cada rato, comprar tus frutas, tus verduras, tus cosas, uno por por el riesgo, por la precaución de no salir yo trataba de lo menos posible a comprar mi.

Mis despensas y este y otra. Pues que también, pues económicamente, ya no teníamos el el ingreso que teníamos antes y entonces ya nos limitaba más salir a comprar las cosas y nos nos impactó mucho eso porque pues ya no comprar ya no podías comprar lo mismo como lo hacía tanto.

[00:50:49] STEPHANIE: Y me puede platicar con qué más fueron, como qué fueron las cosas que se limitaron en comprar o en hacer?

[00:50:55] HERNANDEZ: Las cosas limitadas de comprar? Pues cualquier snack como para los niños que no sé, mmm, un chefs o cosas así. Yo tratábamos de comprar lo más necesario, fuera comida y alimentos básicos para la familia. Los vegetales, las frutas y cosas así. Pan o lo que era realmente necesaria. Entonces este este, ya. Eso fue lo que nos limitó. Y perdón, cuál fue la otra pregunta?

[00:51:46] STEPHANIE: No? Sí, que este que ya no pudieron con sí la limitación es que que no pudieron comprar y cosas así?

[00:51:53] HERNANDEZ: Ya, sí.

[00:51:55] STEPHANIE: Y eh, aparte de la comida, como cosas que material materiales que no pudieron ya, como comprar que usaban antes?

[00:52:07] HERNANDEZ: Pues cosas como. No sé, tal vez champú, tal vez cosas personales, tal vez unos zapatos para los niños o ropa o cosas así. Esas cosas también se limitaron mucho cosas, por ejemplo, ya cuando se tenía el frío que un sué pero algo así. Y pues no, y ya no.

[00:52:43] STEPHANIE: Y antes de la pandemia ya tuvieron las computadoras, ya tenían todo eso, verdad? O ten tenían o durante la pandemia porque sucedió que sus hijos ya estaban aquí a la escuela por línea que tuvieron que comprar así esas cosas adicionales?

[00:52:59] HERNANDEZ: No, ya teníamos mi hija, tenía un laptop y nosotros teníamos otro laptop también que es como familiar. Entonces esa fue la que usó mi niño. Pues, ya después cuando empezó el otro ciclo, pues ya, nos ofrecieron una y ya la agarró de la escuela y que bueno, porque la que teníamos sa, que es familiar, pues ya estaba muy digital y ya no quiso funcionar. Yo creo, porque ya último, la empezó a usar mucho y ya no quiso funcionar.

Entonces, ahorita pues realmente no tengo la que usábamos nosotros, los padres. nada más. Mi niño la de la escuela y me hija a la suya de la escuela.

[00:53:46] STEPHANIE: Estacar acaba de ocurrir la pregunta esta pregunta, pero por la pandemia usted cree que mejoró su mejoró. Mejoró como usar una computadora, como, como imprimir cosas o como encontrar cosas en lo que quería encontrar?

[00:54:03] HERNANDEZ: Sí, nos ayudó mucho. Aprendimos, tuvimos que aprender más cosas porque sí la usábamos, pero. pues, por ejemplo, esto del zoom, pues es algo nuevo. Entonces, ya a poco a poco estamos aprendiendo a como usarlo y este pues ahorita que todo era en línea, todo era esto, pues ya nos ayudó mucho. Aprendimos.

[00:54:29] STEPHANIE: Lo de es, es mejor, verdad? Sí para que si de futuro es sí, se va cur como hacerlo.

[00:54:35] HERNANDEZ: Sí, es lo bueno. Fue lo lo bueno que nos trajo la pandemia, que aprendimos más un poco más en la tecnología y que creo que nos unimos más como familia también.

[00:54:48] STEPHANIE: Me platica de lo que usted, lo que se le hizo más difícil el tratar de usar esta tecnología o no nueva, pero que quizá era nueva la tecnología para usted?

[00:54:59] HERNANDEZ: No. No, porque ya la. Lo sé usar, pues yo trabajaba usando computadora más mucho, mucho antes atrás. Y luego este empecé a ir a la escuela también mucho antes de la pandemia, como hace de unos cuatro años. Tal vez. Entonces sí, ya deseo usarte la computadora, pero pero pues sí, te aprendí muchas cosas nuevas.

[00:55:38] STEPHANIE: Y esas cosas nuevas. Alguien le ayudó o como que ya le ya tuvo como un una idea o como como usarlas o como ceslas?

[00:55:49] HERNANDEZ: No. Pues sí, nos ayudaron mi hija y también, tú sabes, cuando te vas a meter a un meeting, te dicen presale aquí o baja esta aplicación. Y si que estos pasos y tienes que quedar tu cuenta, o sea, toda la. Las indicaciones vendían también. Y pues ya así fue que fuimos aprendiendo y seguimos aprendiendo ahorita porque hay muchas cosas que que no sabemos usar o que ni sabemos que existen y de alguna manera o otra veces así, un taller o un mi o lo que sea, te dicen no búscame aquí o hazle así. Y pues ya seguimos, aprenden.

[00:56:28] STEPHANIE: Pues sí, como hicimos, dijimos es lo que son lo único bueno que salió que estamos aprendiendo más de la tecno tecnología. Sí, sí. la pande ah. Cómo es que la pandemia ha infectado su habilidad en conseguir co comida, especialmente comida que usted considera parte de su cultura?

[00:56:52] HERNANDEZ: Cómo me afectó? Sí, sí, este. Pues sí, mucho por lo mismo que te digo. Pues económicamente, tuvimos muchos dificultades y pues no, no y también para salir. Pues, como te digo, yo no me quería estar saliendo cada rato ya a comprar las cosas que que tal vez antes comprábamos y digo un cada fin de semana, la carne asada o cosas así, no, y no los dejamos de hacer.

Yo, yo ya no iba y ya no, no buscaba comida. Si, típica no buscaba comida en la comida de antes por por um, el problema económico que estábamos pasando, entonces lo yo compraba lo básico, lo que podríamos usar por toda una semana. Y sí, me afecto mucho.

[00:57:54] STEPHANIE: Entonces dijo entonces le cambió mucho. Leía que mucho la dieta que normalmente comía antes o cambió tan tant tantito? O me puede dar ejemplos de comidas que ya no pudo comprar y dijo usted dijo que carne asada, pero como más cosas, como más que se pueden describir más?

[00:58:16] HERNANDEZ: Sí, este, por ejemplo, el pan, por ejemplo, ese era como que cada ocho días i a comprar pan para los niños y comprábamos bastante para toda la semana o cosas que y no sé el sábado que el fue basado que los chicharrones qué cosas así las tortillas.

Yo de hecho trato de de mantener muy agradable a mi familia. Trato de no comer. Por toda una semana de no comer eso todos los días. Pero sí, antes era cada fin de semana. Entonces este cuando se vino en la pandemia, pues como te digo, ya no lo hicimos. Y y por lo mismo que yo, de si estamos encerrados, no estamos haciendo nada.

Los míos no están activos y nosotros nada más comer y comer y comer. Yo creo que por el mismo estrés, la mismo encierro que estabas aquí, qué hacías? Te levantabas de la mesa, te ibas a la sala, te venía hasta el cuarto y afuera un rato al rato te vas a la cocina. Pues yo lo miraba con mi esposo y mi mis hijos de que ya quieren comer otra vez.

Ya andan buscando aquí ya and yo. Pero si ya comieron no. Pero pues, a ver que hay o sea, creo, era la desesperación de estar encerrados de que solo querían estar comiendo. Y entonces este. Como no podíamos salir y todo. Pues lo que teníamos y y decía no, pues todo eso, como te digo lo que era antes, cada fin de semana, ir a las tiendas mexicanas a comprar todo lo que venden ahí. Y así lo dejamos de hacer. Y después cuando yo me di cuenta de que era puro comer de que como que no había un un límite o algo más que hacer un algo para ejercitarnos o algo, y ya decidimos a hacer ejercicio, todos nos pusimos de hacer ejercicios todos los días, todas las tardes. Y así, poco a poco nos dimos cuenta de que realmente no necesitábamos todo lo que buscábamos antes, cada fin de semana o el pan, la tortilla y cosas así.

Entonces te voy a decir que sí, cambió nuestra dieta. Forzosamente por la economía también.

[01:00:49] STEPHANIE: Siento que esto le va a preguntar que parte de la economía que si ustedes buscaron por la internet o por el correo que recibían específicamente at tiendas específicas, que a eso está más barato aquí o que está más barato así para ahorrar el dinero o así busca, buscaron una específicas ofertas que estaban dando en las tiendas?

[01:01:15] HERNANDEZ: No fíjate que no. Yo nunca me enteraba de ofertas de las tiendas, lo que sí, yo buscaba mucho y me informaban. Era de los ah establecimientos de ayuda, como en los bancos de comida, todos los lugares que empezaron a ayudar con comida con despensas. Y pues, lo que yo me informaba, pues yo iba a buscar la comida y este.

De unas amistades o o por ejemplo, este grupo de ayudar de los niños. Ellos nos informaban no votar lugar. Van a estar dando despensa a a tal hora o cosas así. Y eso fue lo que nos ayudó muchísimo.

[01:02:04] STEPHANIE: Y en el tema también de compras de comida, usted me dijo que no salían tanto así para no arriesgarle a contraje el el virus, pero ustedes salían a una hora particular, como en la la mañanita mañanita o ya en la noche para no encontrarse con gente?

[01:02:22] HERNANDEZ: Sí, cuando yo iba a comprar, era en la mañana tempranito ya cuando no había mucha gente a o si había cosa, algo que buscar, pues en la noche, pero no regularmente era siempre en la mañana.

[01:02:46] STEPHANIE: Cómo ha impactado la pandemia su sentido de bienestar?

[01:02:54] HERNANDEZ: De bienestar como emocional?

[01:02:58] STEPHANIE: Sí, puede ser emocional físicamente, mentalmente, así como lo que usted quiera. Pues decirme? ,

[01:03:07] HERNANDEZ: pues sí. Difí que cambió en um y yo creo mental emocionalmente, porque con todo esto que vivimos, pues es como que mentalmente yo me ya me puse la idea de que, um, tienes que cuidarte mucho, tratar de cuidar tu salud. Porque es lo primero, si tú estás saludable o nutrido, tal vez puedes combatir enfermedades como esta, eh? Preparar tu cuerpo y también, ejercitarnos. Y eso que yo o lo que hicimos todos en familia hacerlo y tratar de estar así, este ejercitándonos y este emocionalmente, pues fue muy difícil o así siendo difícil por por a veces el el estrés o luego también ansiedad y depresión de los niños.

Mis hijos, los dos cayeron en depresión y todo esto por el encierro. Y pues, ellos con terapias y yo con los talleres y todo eso, pues nos ha ayudado mucho y nos han dado muchos. Ah ideas de cómo sobrellevar esto, de cómo interactuar con la familia, de cómo comunicarnos, de cómo entendernos unos a los otros.

En la manera también de cómo como hablarles y como como dirigirnos a ellos. Pues entonces este pues sí, nos ha ayudado mucho emocionalmente, como te dije, estamos más. unidos, yo creo, pasando más tiempo. Y eso dedicándole tiempo a mis hijos un tiempo que tal vez antes no teníamos por la vida diaria de aquí allá y apúrate, ya nos vamos acá.

Y así y pues con esto, no sé, tuvimos tiempo de organizar la casa todos en familia de jugar y hacer reuniones familiares y cosas así. Ya cuando pudimos, pues salíamos a hiking. La cosa era sacar a los niños un rato donde no hubiera mucha gente. Entonces este eso pues nos ayudó. Y eso hicimos a más frecuentemente cuando ya pudimos salir a a caminar a las montañas cuando donde no había mucha gente.

[01:06:02] STEPHANIE: Ahorita mientra eso hoy es lo que dijo de que los consejos que le dieron para conectarse más a la familia, dónde dijo que los que que les dieron esos consejos?

[01:06:14] HERNANDEZ: Pues mis hijos a tomaron terapias. Y nosotros? Bueno, yo, con los talleres de de como. Cómo se dice disciplina familiar o algo así? donde nos decían cómo, cómo interactor más con los niños, cómo pasar tiempo con ellos, cómo hablarles o entenderlos o tener mejor comunicación. Pues, porque tú sabes que con el estrés el encierro, habían momentos de que todo mundo estaba de malas todo el mundo gritando cosas así. Entonces este, eh es, fue un me momento muy difícil est, estresante y luego con la depresión de mis hijos, o sea, todo fue muy preocupante, muy triste. Y eso me ayudó mucho. Me ayudó mucho a a con los consejos que nos daban de de como comunicarnos con.

[01:07:26] STEPHANIE: Toda su familia estaba involucrado. Entonces sus hijos, usted y su esposo?

[01:07:30] HERNANDEZ: Sí.

[01:07:31] STEPHANIE: Okey, muy bien. Y esos me puede dar ejemplos como que les dijeron en en esos talleres que que hiciera como me platica un poquito más específicamente, qué les dijeron que?

[01:07:44] HERNANDEZ: Sí, pues sobre todo, no como no cuestionar, no como no regañar. Pues crear y porque no has hecho esto porque esto está niño porque sino buscar otra manera de de vestirles oye, esto no. No lo pudiste hacer o mira, vamos a hacer esto. Me ayudas? O qué te parece esto aquí? Porque no lo movemos o por qué no lo lavamos o porque cosas así.

Y sobretodo siempre preguntarles, cómo estás hoy? Cómo te sientes? cuál es tu plan para hoy? Qué vas a hacer? Y en la tarde, cómo te fue? Cómo te sentistes? Qué hiciste ya que aprendiste o cosas y siempre estar en comunicación con ellos, educarles un tiempo para escucharlos. No solamente hu oír lo que están hablando, sino escucharlos, ponerles atención, lo que realmente te están diciendo, dedicarle un tiempo, dejarle hacer todo lo

que estés haciendo dis, sentarte con ellos, a que te ellos pn cómo se sienten? Qué? Qué hicieron o qué? Qué les gustó que no les gustó? Y solo todo. Dedicarles más tiempo.

[01:09:32] STEPHANIE: Muchas gracias. Ah. Y luego este du, usted y su familia y las personas que ahorita se con con las personas que se junta con con físicamente, practican las distancias socials y se ponen la cubre boca.

[01:09:50] HERNANDEZ: Sí.

[01:09:52] STEPHANIE: Y luego hay otras estas estrategias que ustedes que ustedes y su familia imponen para minimizar el riesgo de contacto.

[01:10:02] HERNANDEZ: Sí, este pues cada que llegamos. Las manos y usar rayita santa San para limpiando teléfonos, limpiando la llave y luego luego ir a cambiarnos o bañarnos. Y no nos hemos enseñar luego, pero por lo regular, cuanto llegas a cambiarte ya toda la ropa que traes de la calle y y ponerte ropa limpi para estar en la casa. Y eso es lo que siempre hacemos, ya que salimos, llegamos, te cambias y y así, ya.

[01:10:44] STEPHANIE: Y como dice que su esposo ya trabaja, usted cree que o él tiene más pasos que hacer como él, como él sí, sale físicamente de la casa o en en un más constante? Vamos a decir?

[01:11:00] HERNANDEZ: Sí, él cuando él se lleva otros zapatos. Y los acuerdos del trabajo, los estreno una bolsa y él llegando, um, se va aito al baño. Este baña o se quita toda la ropa. desinfecta su teléfono, desinfecta todo lo que cae y ya este y ya. Entonces ya anda normal de digamos. Pero um, sí, es lo que la hace. Y siempre llegando al carro. Pues siempre traemos desinfectantes, toallas desinfectantes, y es lo primero que que usan. Pues, y su cubre bocas que lo traen llegando también lo pone a lavar.

[01:11:51] STEPHANIE: Y sólo sé que tiene hijos cuántos años tiene sus hijos?

[01:11:56] HERNANDEZ: Mi hija tiene diecinueve y mi hijo tiene once.

[01:12:02] STEPHANIE: Y ahorita teniendo la escuela, dices que virtualmente o es como se van a la escuela y luego tiene parte de la escuela físicamente. Y luego la otra parte en la computadora,?

[01:12:15] HERNANDEZ: Mi hija está totalmente virtual y mi niño apenas empezó a y ir dos días y va dos días a físicamente a la escuela.

[01:12:29] STEPHANIE: Y usted cree que usted le ha dicho o han puesto como, como su esposo específicas méto para que minimis el riesgo?

[01:12:42] HERNANDEZ: Sí, este pues eso que te digo cambiarse y usar el desinfectante cada rato y llegando a la casa a lavarse, lavarse muy bien las manos. Antes invitar a la entrada, la bandeja de la puerta y cosas así. Entonces este, pues eso que más hacemos, cambiarte, lavarte las manos y todo.

[01:13:20] STEPHANIE: En la pandemia, ha impactado la manera que cuidan que usted cuida a sus hijos o como el childcare, vamos así como el daycare, así cosas así?

[01:13:34] HERNANDEZ: Como es la pregunta?

[01:13:36] STEPHANIE: Por la si, si por la pandemia ha tenido que si su hijo ha tenido que-- si sus hijos ha tenido que tener como childcare, no sé cómo se diga, pero personas si que cuidan a su hijos, a sus hijos, como si eso está de, fue impactado por la pandemia?

[01:13:57] HERNANDEZ: Oh pues no porque como ya es tan grande, y pues mi hija está en casa, pero pues eso Dios que cambió porque si no fuera la pandemia, pues él se hubiera ido a la escuela todos los días de ocho a tres a cuatro en la parte.

Pero como están aquí en casa, pues afortunadamente mi hija ya está grande y es mayor edad y pues puede cuidar a su hermano entonces, y él también, como ya está grande, no es un niño pequeño. Pues ya él fue responsable de sus cosas. Entonces este ellos dos se cuidan uno al otro también. Y este no, no, no, no cambia eso de cuidado de economía.

[01:14:45] STEPHANIE: Y ahorita durante me puede describir ahorita un día típico de su vida durante la pandemia desde el que está despierta hasta que se va a dormir?

[01:14:56] HERNANDEZ: Pues yo ahorita, pues igual me fue eleg y al estar el desayuno para que los niños se tienen en la escuela y que están en la escuela y este, pues ya hacer mi trabajo y y ya es la hora de de lunch, pues a la preparar el lunch, darles el lunch y luego ir a, pues ya preparaste para para líneas y ellos cuando terminan la escuela.

Ah a trabajar en lo que me insisten ayuda en cuestión de escuela y y ya ahorita mi hijo tiene práctica. físicamente en las casas hay 10 y hay de que no. Él va dos días o tres días. Y ya pues nos preparamos para llevarlos práctica. Y, y ya sé, tú sabes, lo que hacer es que cocinar, limpiar y el ejercicio y ya se te hace de noche y preparaste para otro día.

[01:16:25] STEPHANIE: Sí, claro. Sí, sí, lo entiendo así. Todo bien. Ya que sí, acabamos ya este de bueno, estas preguntas son ha escuchado de Black Lives Matter? Así como las vidas negras importan?

[01:16:40] HERNANDEZ: Sí.

[01:16:40] STEPHANIE: Hubo una hora de prote protestas para Black Lives Matter durante la primavera del 2020? Qué son sus observaciones y pensamientos sobre sobre este movimiento?

[01:16:57] HERNANDEZ: Mis opiniones son de que, pues todos tenemos derechos, verdad? Del hecho de de vivir tu vida libremente. Y yo pienso que lo que pasó pues fue algo que que a nadie le gustaría que le pas, verdad? Fue algo injusto. Y y mi opinión de todo lo que sucedió después de todo lo que quiero, las marchas y todo eso, yo lo entiendo y yo lo apoyo.

Está bien para cambiarle eso, para cambiar la manera de que te tratas. Pero lo que sí, no estuve de acuerdo a la manera en que en que otras personas se perjudicaron, por ejemplo, los negocios que que um que destruyeron los negocios que tuvieron que cerrar. Por eso, aparte de la pandemia, aparte de todo esto, vino esta esta ese movimiento que creo que también afectó a muchas personas que tal vez no, no lo merecía, verdad?

Son personas que igual están luchando. Y pues eso sí me parecen justo de que tomaran estas medidas tan violentas. Pero no sé, tal vez es, era la única manera de que les hicieran caso. No sé, y, pues yo respeto. Eso dice, es mi opinión y, pues, pues todos tenemos, como te digo, ese es mi opinión de de que todos tenemos que ser respetados, verdad? Y este, pues lo que pasó, pues es lamentable, pero afortunadamente que, por todo eso, pues lograron un poco más de respeto y y apoyo. Um, sobre todo, ralmente y pues. Está bien. O sea, yo no tengo ningún problema, verdad? Pues está bien.

[01:19:26] STEPHANIE: Ustedes platicaron en sus talleres de esto. Lo que pasó?

[01:19:32] HERNANDEZ: Sí, platicamos del del racismo de que de que sí, eso existe mucho aquí, sobretodo también las personas de color y las personas latinas como nosotros. Y como estábamos diciendo que sí notas un

cambio en el trato a una persona americana, a una persona de color es muy diferente. Es mucho el la diferencia o la calidad de atención que le dan un americano una persona de todo.

[01:20:10] STEPHANIE: En los ejemplos que usted sabe es, me puede platicar esos ejemplos que tratan de una persona americana mejor que una persona de color?

[01:20:18] HERNANDEZ: Sí, por ejemplo, bueno, empezando ahora que se vio esto de la pandemia empezando por las ayudas. Las per, las personas americana y ellos tuvieron, como dicen, no tienen no se preocuparon de la pandemia porque ellos pues también económicamente el el gobierno los apoya mucho. Y ellos tienen muchas ayudas de todo tu table edad de niños, o sea todo, ellos no tienen todo muy fácilmente. Y pues, la mayoría de los personas americanas.

Son puras personas, tú sabes, profesionales que no se preocupan de salir a trabajar y ellos trabajan de casa, ellos no están perjudicándose en nada. Entonces, y no son esas personas de color para que te den una ayuda. Era mucho tiempo esperar mucho proceso mucho. Investigar o mucho tiempo para que ellos te pudieran ayudar en algo cuando creo que nosotros fuimos los más afectados, porque pues somos los que trabajamos en restaurar en en los trabajos más pesados, podríamos físicamente que fue todo lo que se paró.

Y pues fuimos los más afectados y los que menos pudieron ayudar o los que menos ayudar, y y en cualquier lugar, tú sabes, en clínicas o cosas así, siempre. Siempre hay personas que tratan diferente a un americano, a a un hispano.

[01:22:11] STEPHANIE: No, si entiendo. Y luego hay más problemas también que pasan y que sí. Sí, entiendo muy bien de eso lo que está diciendo ya. pues y luego este, cómo cree usted que la vida va a ser diferente después de esto?

[01:22:31] HERNANDEZ: Sí, ya nada va a ser igual como antes. Yo solo tengo bien. Claro de que todo va a ser diferente ahorita con la tecnología. Eso es la mayor diferencia que hay ahorita. Ahorita todo es digitalmente. Todo es con la tecnología, el. El celular, sobre todo el celular, las computadoras y a veces ahorita que ya no puedes ni ni usar cash porque todo ella es con pagar por el teléfono.

O sea, hay muchísimas cosas que ya cambiaron. los restaurantes ya. Mucha gente ya no trabaja porque ya son puras máquinas las que se están usando ahorita en los supermercados. y ya todo ahorita. Apenas me sorprendí muchísimo de ver la tienda una tienda con puros. ah, self checkout que ya no hay cajeros ahí sea. Ya no hay personas trabajando. Y lo que siempre decíamos hace muchos años atrás, va a llegar el memento en que ya las personas ya no van a ser necesarios en el mundo porque ya todo es tecnológicamente. Y ya todo es por computadora, teléfono y todo. Entonces, ya todo es diferente y todo sigue cambiando más y y la verdad, a mí me preocupa porque, bueno, tal vez porque nosotros crecimos de una manera diferente.

Más, cómo te podría decir más de hogar? Más de cosas naturales, más de cosas hechas por por los humanos y y a mí me preocupa en el futuro con mis hijos, la comida, el tipo de personas o tipo de trabajo, el tipo de, o sea, todo, todo lo que allá afuera es diferente, todo es muy diferente. Y ahorita con esta pandemia, esta enfermedad so es básicamente una nueva enfermedad que se suma a nuestras vidas, a nuestro cuerpo porque estás arriesgando, ten en cualquier memento, te va a dar y con esta vacuna, como dicen cre anticuerpos es otro virus y luego después va a ser otro tipo de vacuna. O sea, esto es una algo que va creciendo. Es una bolita que sí ahí rodando y que esto no se va a acabar. Esto no va a cambiar. O sea, ya todo va a ser diferente.

[01:25:32] STEPHANIE: Qué le ha sorprendido más de ese period de tiempo de la pandemia?

[01:25:41] HERNANDEZ: Pues eso la tecnología como es que la tecnología nos ha ganado muchísimo, muchísimo. Esto ahorita todo ya es internet, todo ya es la tecnología. Como te digo absolutamente todo. Entonces eso es lo que me ha sorprendido que por así que tan rápido empezamos a a a vivir esto a experimentarlo.

[01:26:20] STEPHANIE: Pueden in reflexionar sobre exper experiencias positivas de la pandemia aparte de lo que estábamos diciendo de la tecnología que ha tenido que ha aprendido más de la tecnología?

[01:26:34] HERNANDEZ: Sí, pues, yo creo hacer más. Cuidadosos con la higiene. sobre todo, por ejemplo, nosotros, cuando vamos a la tienda a comprar, gros todo lo que traemos que sea, por decirlo, una bolsa de pan, una bolsa de arroz, todo lo desinfectamos la caja de huevo.

O sea todo, todo, todo lo que traemos, lo desinfectamos con una toalla desinfectante y todo lo que se pueda lavar lo lamos. Entonces, yo creo que eso es algo bueno que aprendimos de que, como decían antes que el lo que tocas ahí queda el virus o cosas así. Y y es como, se va contagiando uno y y de entonces nosotros llegamos a lavar todo así infectar todo y ya lo guardarlo.

Y antes no hacíamos eso. Y es como le digo, imagínate antes, todo el mundo tocaba la misma bolsa de chips que está ahí. Y tú lo agarrabas o iba a usar la casa, lo abres. Y con esas mismas manos, te estás comiendo y ahorita no, no, solo desinfectamos todo y cada que vas a abrir algo así pues dte las manos para sacar lo que está adentro.

Entonces, yo creo que eso fue un buen hábito que nos dejó esto. Hacer un poco más cuidadoso con la tiene con la salud y también estar ya no muy cerca de las personas. pues eso fue lo bueno que nos trajo.

[01:28:24] STEPHANIE: No más tengo unas dos preguntita más. nomás que no pregunt aquí la noté, pero no le pregunté, estamos a principio hablando de que usted dice que no está segura de las vacunas y que más quería saber esas que pues, porque dijo que es que no confía de ahorita de la medicina para las vacunas o de la medicina que están ofreciendo para, para no tener el COVID?

[01:28:55] HERNANDEZ: Porque yo, hasta donde yo sé que la vacuna no es algo que te va proteger de que no te ve. Entonces yo decía para que es la vacuna. Si de todos modos te vas a contagiar y te vas a enfermar, cuál es el caso? Cuál es la razón de ponértelo? O sea, no, no sirve, porque todos modos te va a dar. Pero pues sí, entendí de que lo único que está haciendo es preparando a tu cuerpo para cuando te dé no, no te vaya a morir a ma a matar.

Pues entonces yo, a principio decía no tiene caso. Y luego, como decían, también que iba a traer quien sabe cuántas cosas que era solo para controlar a las personas y que este o que te provoca más enfermedades o que vas a tener que depender de esa vacuna you know muchas cosas que se decían y pues yo no, no confiaba en eso.

Y además, yo decía, como dicen, como se escuchan en las noticias, no de que una vacuna tarda años. Cuatro o cinco años en en que la hagan en que la prueben en que la procesen y todo. Y digo esta vacuna que salió en meses. Pues qué es de donde la sacaron? Yo siempre le decía a mis hijos qué es? Nos van a poner pura agua con quién sabe qué químicos?

Porque de dónde van a sacar tanto pro tanto? tanta fórmula o lo que sea que hagan las medicinas de dónde van a sacar tanto para producirlo en tan poco tiempo? Qué es lo que le están poniendo que que tienen tantísima cantidad para sacar una vacuna para tanta gente en tan poco tiempo. Entonces yo decía no, yo no sé que nos van a poner pura agua.

Entonces yo, yo no confiaba en eso. Y a ahora ya me vacune. Ya lo hice todos en mi familia ya estamos vacunados. Pero bueno, yo personalmente lo hice por protección. Y también un poco por por um requerimiento, porque hay unas personas que te preguntan no, ya te vacunaste o los que ya se vacunaron, um, o por ejemplo, con el cuidado de niños, buscan a personas que ya se vacunaron.

Entonces digo, yo es como ya un requerimiento, la vacuna o es por yo entiendo por por la salud, por la seguridad de todos, verdad? Si con eso, como todos dicen, en las noticias o en los proveedores de salud o todos que con eso están más seguros? Bueno, pues entonces, pues por seguridad de mi familia. Pues vamos a vacunarnos, pero igual, o sea, digo yo, pues espero que funcione, ya.

[01:32:22] STEPHANIE: Sí, claro. También hay muchas, parte también de familia, familia. También hubo muchas reservaciones de la vacuna. Pero pues ya vamos allí en ese método de ya de la vacuna. Pues ya vamos allí que ya regrese la no normalidad.

[01:32:36] HERNANDEZ: Pues sí, como dicen sí con la vacuna ya va a ser más normal. Pues vamos a hacerlo, verdad?

[01:32:44] STEPHANIE: Pues sí. Bueno, más, tengo una última pregunta a este. Usted tiene otros pensamientos que quiera compartir? Como si hay algo que nos faltó sobre platicar que que usted cree que es importante de hablar. Pues eso de cualquier cosa.

[01:33:04] HERNANDEZ: Pues yo quisiera, comentar hablando de esto, del COVID de las vacunas y de la precaución que tenemos, que, como te digo nosotros, cuando salimos al parque, cosas así. Miramos que sobre todo la gente americana son los que no, no se protegen, nos han cubre boca, no todo esto. Yo quisiera. Y eso desde cuando todavía estaba en la pandemia más cu del virus más fuerte aquí que salimos cuando ya pudimos salir un poquito y mirábamos a personas americanas que no se protegían y y en ese entonces, nosotros mirábamos que.

En las noticias o así que decían que los hispanos eran los que estaban propagando más el virus que eran los que había más alto números de contagio porque no se cuidaban porque no tomaban las medidas de precaución. Pero cuando salíamos y mirábamos que realmente eran los americanos, no los hispanos que mirábamos que andaban sin cubre bocas ahí con grupos y todo los chavos.

Y así. Y y era algo injusto que nos culparan a nosotros cuando realmente los americanos son los que están haciendo eso. Y a mí me gustaría que que se come eso que que no sé algún alguna nota o algo de que aunque ya estén vacunados y aunque ya anden en público, pero cuando hay personas alrededor, pues usar el cupe bucks.

Porque los americanos ni uno. Los miramos con cofo cuando vamos aquí en las montañas, mejor nosotros, los hispanos o los asiáticos, ellos sí, siempre traen pero los americanos no. Entonces eso no se me hace justo de que digan que otra raza son los que nos siguen las reglas cuando realmente son los americanos las que no siguen las reglas.

[01:35:14] STEPHANIE: Usted por qué crees que cree porque fueron son los americanos que no se ponen la cubre boca?

[01:35:22] HERNANDEZ: Porque los miramos nosotros los miramos cuando vamos a hiking tú sabes que los americanos tienen mucha esa cultura de de andar en hikings y en todo eso en familias y así en bicicleta. Y nosotros miramos que ellos no traen cubre bocas si vamos a la playa o cosas así, ahí andan y no se ponen el pobre de otras. Yo sé como te digo, es aire libre, pero igual hay personas alrededor. Y como te digo, si vas

corriendo, vas sudando, va tu respiración es más rápido. Pues es más fácil que que la persona que viene atrás de ti respire lo que tú estás. inhalando o respirando, no?

[01:36:06] STEPHANIE: Bueno, creo que mi pregunta es más us. Por qué usted cree que no se ponen la más real? Como tienen una idea co, como una ideas que es como su cultura o porque por no, no es porque lo vea, pero porque usted cree que ellos no se los ponen like su ide...?

[01:36:26] HERNANDEZ: Oh, oh, de cuál será lo que ellos piensan?

[01:36:32] STEPHANIE: De por no, pon no ponérselas.

[01:36:35] HERNANDEZ: Perdón. Sí, ellos este. Pues no sé. Yo pienso que por no sé. Por la forma de vida de ellos, de que se sienten saludables, tal vez aunque tal vez nosotros sabemos que sí, están saludables, hacen ejercicio, come saludable y todo, y nosotros también lo hacemos, pero no por eso vamos a hacer irresponsables de nos la el cubre boca.

Así es lo que se está requiriendo. Yo pienso que es por eso o por por sentirse más cómodos de no usarlo. Pues no lo usan. No sé, tal vez como te digo, pues a los americanos pues no se les puede corregir o no sé. Pues, ellos hacen lo que mejor les les acomoda.

[01:37:31] STEPHANIE: No, no. Sí, entiendo. Sí, entiendo totalmente. Es lo que está diciendo que se acomodan como ellos quieren, pero usted cree que es porque ven a como poli, personas políticas y que ven a yo no se los ponen. Entonces, pues yo estoy bien sin él, sin ellos. Crees que tiene algo que ver como con el gobierno la o las noticias y que que el que hagan que no se los pongan?

[01:37:58] HERNANDEZ: Yo pienso que sí. Pienso que sí, tienen mucho que ver eso de que ellos um, pues lo que miran, lo que lo que escuchan también, tal vez y ellos agarran otro tipo de información y nosotros los dro tipos de información. Entonces, tal vez eso nos fortalece y les da la confianza de que, okey, no lo tenemos que usar. Pero nosotros, o tal vez nosotros somos muy exagerados de que queremos de que nosotros lleguemos las reglas. Cúbrete por miedo, por precaución, y queremos que ellos también lo hagan. No sé, tal vez es mi error de pensar esa manera de que todos lo tenemos que hacer.

Pero yo pensando en seguir las reglas. Pues todos deberíamos de seguir las reglas. Es, es por el bien de todos, verdad?

[01:38:50] STEPHANIE: No? Sí, claro. Y luego usted, de qué tipo de mi de noticias? Usted, usted va como en la tele? Usted lo ve en en la televisión o en la computadora, o dónde saca su información?

[01:39:03] HERNANDEZ: No más en la computadora, en o en las redes sociales, por ejemplo, yo tengo la aplicación del, um de aquí, del condado King del departamento de salud. Entonces ellos a las noticias que iban sacando. Pues. Y yo me informo, sí.

[01:39:29] STEPHANIE: Muchas gracias. Y luego tiene otros pensamientos o otra cosa que quiere platica que me quiera contar.

[01:39:39] HERNANDEZ: Pues otra cosa que me gustaría que que supieran también o a ver de alguna manera nos pudieran ayudar. Como te digo, nosotros, los hispanos, que desafortunadamente no tenemos un un estatus migratorio legal y que no nos ayudan. No sé como te digo ahorita con todo esto, nosotros no recibimos ninguna ayuda federal estatal ni nada.

Entonces que se enfocar bueno, que nos ayuden un poquito más que somos las personas que que venimos a trabajar más duro aquí. Ah. Y pues, por ejemplo, ahora que nos to puesto esta pandemia, pues somos más afectados, los que menos ayudaron. Y me gustaría, pues, que nos pudieran ayudar un poquito más en económicamente.

[01:40:38] STEPHANIE: Usted fue que sería más el estado o el el como más ayuda entre los así las las como las com comunidades? Vamos a decir?

[01:40:50] HERNANDEZ: Pero el el estado el estado porque sobre todo también, por ejemplo, el trabajo de mi esposo, pues ellos se afectaron mucho y pues, mucha ayuda. Pues, bueno, no hubo realmente entonces, si hubiera del estado no sé que les diera.

No sé un apoyo para apoyar a los trabajadores o cosas así, o tú sabes, ahorita todo, todo está subiendo de precio. Entonces, en la pandemia, todo está subiendo de precio y lo malo es que no le suben el sueldo a los trabajadores. Entonces eso me gustaría que no sé que nos ayuden de esa manera.

[01:41:37] STEPHANIE: No, sí, claro. Sí, entiendo eso. Lo que me dice sí, entiendo. Este bueno, ya todas las preguntas que yo tengo. Muchas gracias.

[01:41:47] HERNANDEZ: No, pues gracias a ti. Espero que esto te ayude o que nos ayude a todos a mejorar nuestro estilo de vida aquí. después de la pandemia.

[01:41:57] STEPHANIE: Muchas gracias. Bueno.

Working in the Time of COVID-19 Oral History Project
Labor Archives of Washington
University of Washington Libraries Special Collections

Anonymous Hernandez [English]
Caregiver

Narrator: Anonymous Hernandez

Interviewers: Stephanie Huerta-Ramírez

Subjects: Caregiving, Racism, Pandemic, After-school programs, Childcare, Religion, Church, School closures, Contracting COVID-19, Immigration, COVID-19 vaccinations, Youth and Family Programs, Supply shortages, Grocery stores, Mental health, Children, Family, Black Lives Matter, Masks

Location: Seatac, Washington

Date: April 28, 2021

Interview Length: 01:43:31

File Name: HernandezAnonymous_C19_Video_Interview_Completed.mp4

This is a preliminary transcription created with artificial intelligence transcription and translation services. Final English transcription in progress.

00:00:20 STEPHANIE HUERTA RAMÍREZ

My name is Stephanie Huerta-Ramírez interviewing [name redacted] on Wednesday, 28 April of 2021 for the Seattle in the Time of COVID-19 Oral History Project. This is a remote interview. I am in Seattle, Washington and [name redacted] is in SeaTac, Washington. Do you give me permission to record and share this interview?

00:00:30 HERNANDEZ

Yes.

00:00:41 STEPHANIE

Thank you. To begin with, what is your name?

[redacted for privacy]

Thank you very much. How old are you?

00:01:04 HERNANDEZ:
41.

00:001:04 STEPHANIE:
What is your date of birth?

[redacted for privacy]

Sorry, and your place of birth?

00:01:13 HERNANDEZ:
Mexico.

00:01:14 STEPHANIE:
Thank you. Do you identify with a particular gender and which one?

00:01:34 HERNANDEZ
What's gender (What do you mean that)?

00:01:35 STEPHANIE
If you identify as a woman?

00:01:38 HERNANDEZ
Feminine, woman.

00:01:44 STEPHANIE
What race or ethnicity do you identify as?

00:01:47 HERNANDEZ

Hispanic.

00:01:49 STEPHANIE

Hispanic. And how important is your race or ethnicity for you?.

00:01:56 HERNANDEZ

Very important.

00:02:00 STEPHANIE

Can you talk about what social, political, ethnic, racial, or religious communities you regularly connect with or participate in?

00:02:11 HERNANDEZ

Yes.

00:02:13 STEPHANIE

And can you tell more about which one? How it goes? Yes, whichever one. If you want the racial [communities]?

00:02:23 HERNANDEZ

In after-school programs, where they give us a lot of information about racism and equality between all races that are here in the United States.

00:02:53 STEPHANIE

Right now, are [the after school program] in-person or remote?

00:02:57 HERNANDEZ

Right now it is remote.

00:02:59 STEPHANIE

How did you find out about this program and how long have you gone to this program?

00:03:05 HERNANDEZ

This program I found through my son's after-school program. And they give us a lot of information about everything that is going on with the pandemic and everything that lately has been happening with racism and inequality. There have been many workshops. And of the workshops that I have attended with them, I'm going to tell you that it has been like 4 years that I do it. Before, it was not too often [that I went]. Now it is more often and since it is remote, it is like there are more options, there are more times available to be able to attend, and above all to support each other during this pandemic.

00:04:03 STEPHANIE
Are the parents of the students the only ones that attend?

00:04:13 HERNANDEZ
Yes.

00:04:14 STEPHANIE
Would you say that the attendance of the parents would be small or large? Or does it vary depending on the day?

00:04:28 HERNANDEZ
We can say that it does vary but normally- I think that it is growing. Also, they are inviting other people, not just the parents of students of the program. Also parents of other sites or locations. So well growing the team to get support.

00:04:59 STEPHANIE
And from the workshops you attend, it what you had said if it of racial discrimination, right?

00:05:06 HERNANDEZ
Mhmm.

00:05:06 STEPHANIE
From the topics that are talked about is it more like- what is talked about in those workshops of discrimination? Do they offer you help if you do encounter something that is occurring? Like what to do? What do they teach you?

00:05:28 HERNANDEZ

They teach us how to treat people overall when you find yourself in a situation, or what has happened to us and they give us advice, right?. [For example the advice they give] If something is going to happen to you, you need you to act in this way or seek help at this place. Or if it already happened "how did it happen?", "How did you feel?", "what did you do after?". A lot of options, a lot of advice also of those types of situations.

00:06:07 HERNANDEZ

Do you think that talking about these situations that occur helps you process what is happening?

00:06:16 HERNANDEZ

Yes, yes it does. Especially all the discussions. The workshops like to a certain degree you feel supported and in another way, you feel like prepared that at any moment it can happen to you and what would you do at that moment.

00:06:41 STEPHANIE

And you said that the other parents of the students attend and do you see that there are more men than women? What other ethnicities of people attend? Or do you see all types of ethnicities attending?

00:06:59 HERNANDEZ

There are more women.

00:07:02 STEPHANIE

Thank you, I am going to move on. So where do you live now?

00:07:13 HERNANDEZ

In SeaTac, Washington

00:07:16 STEPHANIE

And what is your occupation or profession right now?

00:07:22 HERNANDEZ

I take care of kids.

00:07:27 STEPHANIE

And how long have you been working in this job?

00:07:32 HERNANDEZ

About two years.

00:07:35 STEPHANIE

Two years. Can you describe to me to a typical day before the pandemic? From the time that you wake up from bed to when you went to bed before the pandemic.

00:07:49 HERNANDEZ

Well, normally it was getting up, prepare me to go to work, get my kids ready to go to school to go drop them off at the bus and then go to work. Coming back from work, well I went to go pick up my son from school and we came home to prepare food. And to get ready for my son's soccer practice. My son plays soccer and we go to the practices. We came back to do a bit of exercise. Take a shower. And prepare for the next day. And then go to sleep. [We don't] go to bed too late because the next day we had to get up early to do the same thing the next day.

00:08:48 STEPHANIE

How many kids did you take care of? Were they your kids or were they the neighbors that went to go drop off their kids for you to take care of them?

00:08:59 HERNANDEZ

They were neighbors.

00:09:03 STEPHANIE

Neighbors ok. Normally how many [kids] were they and how long did you work during the day?

00:09:06 HERNANDEZ

Normally they were two [kids] and I worked about 5 or 6 hours or normalmente eran dos y pues trabajaba unas 5 horas 6 horas

00:09:16 STEPHANIE

How have you been impacted or has your job been interrupted by the pandemic?

00:09:32 HERNANDEZ

Very much so. Because as you know, everybody stopped working. Everything changed and the people that go back to work it is not the same. I didn't work, I didn't work for a long time. it really impacted us because my husband worked at a restaurant. And as you know, it was the first thing that was closed. it was that no one worked. And it [restaurants] were the last to open. So this did impact us a lot economically. At times emotionally because you know, the concerns. The stress of "what are we going to do?", "When is this going to end?"," Are we going to get help?". I mean a lot of things that this pandemic [brought] are a very, very big change, very radical and very, very strong. Very strong in the way that it is literally a deadly sickness and everybody is very worried.

00:10:59 STEPHANIE

During that time that you worked that neighbors brought over their kids did you feel unsafe? in terms of sanitary health concerns that occurred while working during the pandemic?

00:11:15 HERNANDEZ

Yes. Well, there was no work anymore but we- I think what worried me the most was about our health, that we are good, not go out, not have contact with anybody and everything because it was very, very risky. I felt this to be very, very dangerous of whatever thing we could've caught [COVID 19] from others or from people of from whatever. And well we, here with my family we stayed inside without going anywhere. We didn't work. We didn't go anywhere.

00:12:07 STEPHANIE

And when did you start to work again? Did you start to work with the kids again of taking care of them?

00:12:15 HERNANDEZ

Yes, right now barely

00:12:17 STEPHANIE

How long has it been since you stopped working- can you give me the month and year that you stopped

taking care of the kids?

00:12:28 HERNANDEZ

It was in March of 2020 until February of 2021.

00:12:43 STEPHANIE

ahh so it's been almost a year

00:12:44 HERNANDEZ

yeah it's been a year without anything

00:12:45 STEPHANIE

Now that you have returned to taking care of the kids, do you have any worries or concerns that perhaps your family might get sick?

00:12:59 HERNANDEZ

yes, yes that concern is always there. right now I believe that above all right now that a lot of people believe that with the vaccine everything is going to be ok, But in reality, it is not like that and it worries me a lot because I see that there are people not taking it very seriously as it should be. And it does worry me.

00:12:59 STEPHANIE

can you talk to me more about why you don't think that with the medicine, the vaccine won't fix everything?

00:12:59 HERNANDEZ

Look, honestly [for me] the vaccine, when they said it was going to come out, I said "I am not going to take it" because, for me, I thought it was too fast that they had the vaccine and then I said "if we get it, we are going to need to adapt our bodies to it and perhaps we will have a reaction and it will

be a story with no end" after the vaccines came out, a lot of people starting getting it and everything. and now that more people are getting it, I still believe that not just because you got it, you are going to be normal [ok]. [they will think], "now everything is normal". it is not like that. Nothing is normal like it was before. People continue thinking "I am now vaccinated, nothing is going to happen to me, I am not going to infect anyone" [They] continue without masks, I mean they are not taking the necessary precautions that should be used. and

that worries me because I feel that at any moment that [interactions are happening] there is [the possibility of] infection and all of this is going to create another type of sicknesses with other types of reactions. and to be honest, not because I am already vaccinated and everything, I am going to act normal because it is not like that. If I want to protect myself, take care of myself so I don't get sick. take care of my family, I need to continue with the safety measures that are in place.

00:15:29 STEPHANIE
Can you tell me more or give me more examples that you see when you go out, what you see on TV of people that are not seriously the pandemic?

00:15:30 HERNANDEZ
Yes, about everything in open-air I understand that it is open-air, they say that it is not necessary to have a mask

00:15:42 HERNANDEZ
but still, people- we like-well I very much like to go hiking, go to parks to trails, parks. and you know that to go [hike] up, your respiration [rate] accelerates, you get tired more, you are sweating. and the people walk past you and I feel that it is more like... you are more exposed to getting infected if someone has something and [we] don't know. Or maybe they don't have a reaction. but even if they are in the open air and there are people all around, they should be wearing the mask because that is what we are seeing in the streets, in the parks and no one is wearing a mask which I believe is because they are out in open air. But if you are around other people I believe that masks should be worn still. and in the stores and such [locations] I see that they are not respecting [social] distancing. I honestly, I don't like to go out I do not go to the mall, to stores because I know that there are a lot of people. And people that don't- as I told you that don't worry, they take it [COVID] like if everything was normal, but it isn't. So, that is what I have seen, that people don't have the same precaution [as at the beginning of COVID].

00:17:28 STEPHANIE
To continue with the security of your job, when the kids come over to your home, do you make them wear a mask, and do you disinfect everything?

00:17:42 HERNANDEZ
yes, yes need to... above all disinfect everything.

00:17:50 STEPHANIE

and when they come they come, they come with their own masks and everything right?

00:18:07 HERNANDEZ

Yes

00:18:08 STEPHANIE

I need a bit more information about that, when your responsibilities changed when taking care of kids during COVID, what were other ways that you changed what you did to minimize the possibility of getting COVID when the kids came to your home?

00:18:34 HERNANDEZ

well, it was to wash their hands right when they got there [her home], I think that before it wasn't done immediately when they got home. [Now] it is every once in a while. for example above all, you know kids are, they sneeze, or whatever thing, [they go] wash their hands. and consistently cleaning everything they touch, everything they do, I mean that those were the changes that happened, to keep cleaning constantly.

00:19:07 STEPHANIE

During the time that you were taking care of the kids, do you have your children separated [from the other kids], or do you have them all together?

00:19:19 HERNANDEZ

No, my kids are separated because since they are older, and well each of them have their laptop for their school

00:19:27 STEPHANIE

And like you have mentioned to me, your husband also, unfortunately, stopped working, does he help more in the home or did he find another job?

00:19:40 HERNANDEZ

right now, he has returned to the job that he had before. now he - of course, he has less hours, but he is working

00:19:53 STEPHANIE

Ahh that's good, that's good to hear that

00:19:57 HERNANDEZ

yes

00:20:13 STEPHANIE

Can you speak about the reduced pay that you received when the pandemic started and how it affected you?

00:21:02 HERNANDEZ

yes, it affected us a lot, as I told you because we didn't have other forms of income from anywhere else, only from my husband which is the one that practically pays for everything. So when he stopped working from where. after some months, I believe around June or July last year, they gave him an emergency check. And so that helped us significantly. You know, for the rent, and everything else and yeah. but yes we did struggle much.

00:21:02 STEPHANIE

the payment that was given, was it the government of from his work?

00:21:08 HERNANDEZ

it was from his job, they gave him an emergency check for all those who stopped working. So this helped, it was from his job.

00:21:26 STEPHANIE

when the - before they let your husband go, did they give your husband hazard pay?

00:21:34 STEPHANIE

no

00:21:41 STEPHANIE

You said that your husband was hired again right? they hired him back?

00:21:48 HERNANDEZ

Yes he has returned back to work

00:21:51 STEPHANIE

do you know if he needs to have his own mask or if his company gives it to him?

00:22:01 HERNANDEZ

no, he has to bring his own mask

00:22:06 STEPHANIE

to continue, did you have access to the support of the government or community services for COVID virus?

00:22:23 HERNANDEZ

No, unfortunately, we did not have the support of the government nor from the state or nothing. the only help that we received was from the group I was telling you about, the after-school program. They helped pay some of the bills. that was the only [help] that we received but from there we did not receive any more help

00:22:53 STEPHANIE

Is it the same group from your kid's school?

00:22:59 HERNANDEZ

yeah

00:22:59 STEPHANIE

What is the name [of the program?

00:23:03 HERNANDEZ

It's umm "Youth and Family"

00:23:03 STEPHANIE

United?

00:23:13 HERNANDEZ

No. it a group for youths and families, here it is called "Nuevos Futuros" where we go " Nuevos Futuros: Youth and Families"

00:23:26 STEPHANIE

Sorry?

00:23:26 HERNANDEZ

Youth and Family Program

00:23:41 STEPHANIE

Thank you very much, and did you need to apply, did you just have to say "I need help" or sign papers and fill out paperwork [to get help]?

00:23:53 HERNANDEZ

no Nothing, they just told us that they were sent a fund to help families with bills or if they had bills they hadn't paid. [Group told them] sent it to us and we will pay them. there is a process. It will take a while but you will get helped and yeah that was what happened. We only sent them a copy of the bills and they would pay it

00:24:19 STEPHANIE

How long did the entire process from when you sent the copy of the bill and until they paid it?

00:24:29 HERNANDEZ

sometimes it was a month, others it was two months. it did take a long time but yeah it was especially the light [bill] that they helped us

00:24:41 STEPHANIE

I want to ask, how much- how much they helped. For example, the light [bill]?

00:24:50 HERNANDEZ

umm the light, costs me about $40-$60. I can say that they helped us like about six months

00:25:03 STEPHANIE

That's good, that's good on their part that they are helping

00:25:03 HERNANDEZ

yes because like I am telling you, we did not receive any help, and yeah

00:25:28 STEPHANIE

did you at any moment get sick or know someone that got sick from the virus?

00:25:28 HERNANDEZ

Well, my dad got infected with it. He was not here with me he is in Mexico but yeah.

00:25:41 HERNANDEZ

Well, my dad got infected with it. He was not here with me he is in Mexico but yeah. He was very sick but luckily or by the grace of God he got saved. When he got taken to the hospital he was almost dead, they were able to revive him and on oxygen for more than a month. and also my mom got sick. I mean practically all of my family is in Mexico.

00:26:11 STEPHANIE

How did you feel, your thoughts on how you are over here [the US] and he help you can give [to Mexico] is limited?

00:26:22 HERNANDEZ

it is very sad, very frustrating, powerless, I don't know- a lot of feelings that above all fear. I don't know, I had a lot of fear of thinking that my father died from one moment to the next [suddenly]. I felt like, I don't know so sad, my heart, you don't know, I felt sick when I found out. And like I told you he was severely sick and felt very bad that I couldn't do anything. I couldn't help, I couldn't prevent it from being over here. Like I said, the help it was hard, like over there too [to receive help] and even if we had the economical ability to help [we would've helped]. But it was the medicine that wasn't helping him. the oxygen and

00:27:27 HERNANDEZ

the oxygen tanks were hard to find because when everything happened [with my dad] it was the strongest time of the pandemic where many were infected [high COVID cases at a time]. there was no way to get them [oxygen tanks]. So yes I felt, I don't know, the worst. Everything that you can imagine, sad, scared- I mean everything it was very hard. It was a strong experience that I would not have thought of. I was telling my kids

" It can't be, it can't be that my dad dies in this pandemic. It can't be that it happens to us". Because of all of what we heard of all the deaths, from one moment to the next, it can't be my dad and my us as well that we have to suffer as well. it was a long and hard process but fortunately, we were able to overcome it. And because of that experience, I had more fear and panic. that friends got infected. Here all around us, and I was like "no, it can't be that it is so close" you know? from that, I was very scared and panicked

00:29:13 HERNANDEZ

that you can get infected and you don't live anymore. We have to take care very much because here. imagine if we get sick we just stay there

00:29:26 STEPHANIE

Were you able to send help or something- I think that you had touched upon that economically you couldn't or with the medicine, were able to do anything different about it? Like did you send help? how was that?

00:29:47 HERNANDEZ

Yes I did send help, the little that I could I sent. And like I have two siblings in California, they were also able to help. So like I tell you, there was support from over there and from my part. It was small
because for the same reason that we are not working. but you help .know that in these moments you do the impossible to help.

00:30:17 STEPHANIE

And also, I know that a lot of people are religious. Did you anything religious-wise for him from over here or were you able to do something religious-wise?

00:30:58 HERNANDEZ

yes, yes I did. In fact, I talked to someone from the church. I talked to them about what happened to me, what was happening to me, we said prayers, and yes I had to find

00:30:58 HERNANDEZ

help from that side as well because I didn't know what to do.

00:31:04 STEPHANIE

Yes, of course, I understand. When you- With this pandemic do you feel like religion can be, like "if it was a

tough day, can I turn to my religion?" Have you felt that way with the pandemic?

00:31:28 HERNANDEZ

Yes. in fact I believe that it is for the same reason of the pandemic and everything that has happened Like we couldn't find an "exit" and so we looked for our god, our religion is something that perhaps we didn't see before. but with all of this, it taught us a lot of new things, necessary things that we didn't notice. So yeah in fact I am in a prayer group, on Fridays I am in a prayer group for married couples. Everything is on zoom because actually, it isn't here. My sister who is in California is who connected me [with the prayer group]. So yeah, I do feel it has helped us a lot. Also, I feel like it is a relief. Like you said it is a help

00:32:44 HERNANDEZ

What did help me at least is that I have faith and hope that with God we will go on.

00:33:04 STEPHANIE

And before the pandemic, can you give me a number-or not even a number but an idea of how many times you went to church or prayed at home? to be able to compare it from before to today.

00:33:04 HERNANDEZ

Well before the pandemic, we went to church every Sunday we went to mass. But honestly, we didn't pray at home. We only went to church and that's it. But we never dedicated a specific time here at home to pray with the family or simply having a conversation with the family or such like that, no we didn't do. We did spend time playing whatever thing but never prayed. and now with the pandemic, obviously we didn't go to church but we looked for ways to stay connected, to continue praying. well that is why with this invitation that was given to me for the prayer group, I did it because I felt that it was a way to continue learning and to know at what time to pray and all that because before

00:34:15 HERNANDEZ

I didn't do it and I didn't know. and now I do it. Before no- Everyday hatI pray to my god, in the mornings. but before I didn't do it like I do now.

00:34:31 STEPHANIE

Do you think that with the invitation that was given to you to go to church [mass] it has helped you pass time during the pandemic? Has it helped you to continue?

00:34:47 HERNANDEZ

Yes, it has helped me a lot. A lot of strength, lots of ideas of how to endure daily life in this pandemic that everything is different and with the strength, with the faith of God, everything can be accomplished.

00:35:07 STEPHANIE

I can see that. During this pandemic, has there been a time that you and your family have had a scare, that someone had contracted COVID?

00:35:21 HERNANDEZ

yes, because like I have told you, after what happened to my dad, I felt that it happened close to my family. And at the same time, a lot of people that I knew [got COVID]. And I felt frightened especially when my husband went to work for a bit, I don't remember if it was in December when it was when they started to go- he [husband] said the people that went [to work] started to get sick. So I was like "you are there, and you stay there. you better not get sick, you are going to get it, what are we going to do?". I think it was in December when the number of people getting infected [were getting high] again when the second wave came. By then I was very frightened

00:37:00 HERNANDEZ

because he has a problem with his immune system being low [weak immune system]. So he is one of the people that could have gotten easily infected. So I told him, "you know what, if there are people that are getting sick, it's better that you don't go anymore. Because I prefer that you don't work but you are healthy". During those times, you know like I told you, if you got sick, you didn't survive. and I was very frightened.

00:37:00 STEPHANIE

Has there been a time where someone in your family has presented symptoms and everyone needed to be quarantined?

00:37:11 HERNANDEZ

no No, fortunately, no none of us

00:37:29 STEPHANIE

in your family, friends, or neighbors or strangers have helped you in any way as a result of the

pandemic?

00:37:41 HERNANDEZ

not really, no

00:37:50 STEPHANIE

what or what parts have been the most difficult in your life during the pandemic?

00:38:32 HERNANDEZ

yes, to tell you the truth we have never experimented such a scare of this magnitude. and Like I've said, how should I tell you, the desperation, the stress of "how much longer you're going to live, how much longer you're going to be locked in, when is this going to be over

00:38:32 HERNANDEZ

, the desperation of having my kids locked in" I didn't know what to do, when we were going to do something. My son loves to play soccer. All the time it was about his practices, go out to walk, go on bike [rides], and all that. And all of a sudden do nothing and stay inside, it was something that was very stressing

00:39:02 STEPHANIE

and then how you were telling me like you were able to virtually attend workshops and church, was there another piece of technology that has not been enough? Like if the internet crashed, if there were too many people using the internet, the signal goes away, or some problems like that with the technology you have?

00:39:41 HERNANDEZ

yes very much precisely. Well, yesterday I was checking that because out internet doesn't want to work, it is very slow, it gets cut off and all that especially when the kids are at school. So its a lot and so we have experienced with bad communication with the internet

00:40:18 STEPHANIE

can you tell me more about what you are experiencing?

00:40:22 HERNANDEZ

About the internet?

00:40:33 STEPHANIE

Yes so if you are on one computer and somebody else is on another computer, and the signal gets cut off. Can you explain it to me a bit more?

00:40:33 HERNANDEZ

Oh yes that precisely that my son is on his laptop and my daughter is on her laptop and then I have a meeting or a workshop and it's there where everything is slow sometimes the signal gets lost or stuff like that. and the workshops that I've had have been in the afternoon but the same thing they have to keep doing their homework and doing their work and it's the same we are experiencing that it is not every day but it is constant

00:41:15 STEPHANIE

Yeah, it's a constant problem that always happens with technology I understand. can you tell me more about how in a day your family organizes themselves to use the Internet because it seems that your kids are older and they have school. How does your family organize amongst yourselves so that the signal can go through for their school?

00:41:43 HERNANDEZ

Well in the morning we can't do much. in the morning they have school both of them and we try to

00:42:31 HERNANDEZ

not use the Internet. so only if I have a meeting or a workshop for whatever reason well then I'll use it and it's when these things happen [internet problems] and then in the afternoon if I have meetings or whatever well then they wait while I have my meeting or they do their work before and like that we take turns. but it also is a hassle of not being able to be free and do what we need to do when we need to and when we want to we have to wait to be able to do it.

00:42:39 STEPHANIE

Considering you're home have you lost your home or have been at risk of losing your home due to the pandemic?

00:42:47 HERNANDEZ

No, because since I am in an apartment well, fortunately, we have been able to pay rent. and we were not at

risk of losing our apartment

00:43:17 STEPHANIE

Did it help your family what the governor Inslee said about not needing to pay rent for a certain time until the pandemic is over? Did it help?

00:43:17 HERNANDEZ

No, because like I said if you didn't pay it was going to keep on accumulating. At some point, you're going to have to pay and I felt that you're stressing yourself

00:43:39 HERNANDEZ

out because you know that it is accumulating and no matter what you still have to pay. and I was thinking that if this continues like this " how are you going to pay when the moment comes that it needs to be paid" so for me that was not help. if they said "there is no need to pay, and you don't

need to pay it back" you know what I'm saying? if it was free for a month or two. But no it was just "nothing happens, there are no late fees, they are not going to evict you". But you know it's going to keep accumulating and you're going to pay little by little, however you can, little by little so I was thinking if this is going to continue like this when is it going to be the moment that we are going to work good [constantly]to be able to pay all these bills and we have no help. so it's going to be even harder. so we tried to pay, maybe not on time but not take a long time with that but we can say that that was our priority to avoid more stress.

00:44:57 STEPHANIE

What I'm understanding that your priorities were to pay the bills, to pay the rent first, and then from the help

00:45:09 STEPHANIE

of the workshops pay the rest?

00:45:11 HERNANDEZ

Yes

00:45:27 STEPHANIE

OK very good I just wanted to clarify that. why did you prioritize rent rather than the rest of the bills?

00:45:28 HERNANDEZ

Because it was- the rent that we pay the most and then it was something, like I tell you, it's something that you have to pay right away. to me, it was more difficult than it would keep accumulating and that's why it was a priority to pay for it because it was the most expensive thing we pay.

00:45:57 STEPHANIE

yeah, I understand that, I understand the rent it's very expensive. but it is to get by. how has your social life changed due to the pandemic?

00:46:15 HERNANDEZ

Well, a lot because, we have a small circle of friends we couldn't go visit anybody, we couldn't go out, or like things like that. but yes very much very much it affected us

00:46:40 HERNANDEZ

But I believe it was for reason right? We are on the phone more, and all that other stuff to keep in touch. but for friendships that go out or do stuff together, we didn't do it.

00:46:59 STEPHANIE

when you go to virtual events, do you feel that you're making connections with people are not yet? **00:47:20**

HERNANDEZ

Well Yes. I do believe it does because we have gotten accustomed so now we feel like a social connection from a distance. well since it's every eight days, we are getting to know each other more and forming another friendship.

00:47:49 STEPHANIE

Have there been times when you have church meetings or workshops that the connection goes away if there are problems that arise of what's being said due to the technology?

00:48:08 HERNANDEZ

There are times that there is and we can't communicate well. but then we connect again through the chat, and we tell each other what happened [while they were gone]

00:48:21 STEPHANIE

And because you are online do you believe that there are misunderstandings, there is more tension

00:48:31 STEPHANIE

since you're not face to face with others you can't explain exactly what you want to say or anything like that?

00:48:38 HERNANDEZ

Yes, totally it is very different, being in-person being able to make sure you are understanding for me or asking to give you different examples. or also to participate, [to give] opinions or stuff like that. it is not the same. Sometimes because of the communication, sometimes for other reasons you don't feel secure to be talking to a camera.

00:49:20 STEPHANIE

What you said about not feeling secure, why is that? can you explain to me more about that? más

00:49:32 HERNANDEZ

It's for the same reason, that sometimes you didn't understand correctly what they want to say to you or you didn't understand what the question was or the topic that they're talking about. but since it's only a limited time and other people perhaps want to participate and stuff like that you can't keep asking "what did you say?" or "what happened?". It's only that the insecurity every night that you are actually giving the correct answer to what you heard.

00:50:02 STEPHANIE

Do you have any advice on how to fix those problems? like if you can press a button that says "Can you repeat that?"

00:50:16 STEPHANIE

or captions for the meeting, that tells you what people say?

00:50:19 HERNANDEZ

No no, I don't have that. the only thing that helps sometimes is that they send us, like the information that tells us what we're going to do from there we can go checking it and following along actively to understand the topic that they're talking about

00:50:47 STEPHANIE

And now we already talked about it a little bit about this but can you describe to me the economic impacts that occurred in your home during the pandemic?

00:51:03 HERNANDEZ

Yes above all it was very difficult to buy what we wanted. Stop going to the store often to buy your things, your vegetables your groceries. one aspect of it was for the risk for the precaution of not going out. I tried to go the least amount of times possible to buy my groceries. And the other was economical, we don't have the income that we had before, so it impacted us more to go by what we needed. an impact of us very much because we couldn't buy what we did before.

00:51:57 STEPHANIE

Can you tell me what were the things that you had to limit yourself from buying or doing?

00:52:09 HERNANDEZ

Limited things

00:52:10 HERNANDEZ

of buying were whatever snacks we bought for the kids, umm I don't know- yogurt, chips, stuff like that. We tried to buy only the most necessary things for food, basic food for the family the vegetables, the fruits and stuff like that, bread. Stuff that was necessary. so that was limited us. I'm sorry what was the other question?

00:52:57 STEPHANIE

No yeah, that you couldn't buy all that you wanted because of the limitations what you could invite stuff like that.

00:53:05 HERNANDEZ

yeah

00:53:05 STEPHANIE

apart

00:53:09 STEPHANIE

from food what were the material things that you couldn't buy any more like you used to before?

00:53:23 HERNANDEZ

Things like I don't know perhaps- personal things? maybe some shoes for the kids or clothes or stuff like that. third things also we limited a lot. For example, when the cold came, swim data sweater or something like that and we didn't [buy it].

00:53:52 STEPHANIE

And before the pandemic did you already have the laptops you had all that right? or was it during the pandemic that happened that your kids needed to go to school online, so you needed to buy those additional things?

00:54:12 HERNANDEZ

No no, we already had my daughter has her laptop

00:54:16 HERNANDEZ

and we have our other laptop as well that acts like a familial laptop. that is the one that my son [for school] but now after we started the new school year, they [school] offered but a laptop and so my son took it from school. and that was good because the one that we had the one that is the familial one, it was already very old and didn't want to function. And I think it was because we started to use

it a lot and didn't want to function so right now I'm currently using it. so it's what we have my sons for his school and my daughters from her school.

00:54:56 STEPHANIE

This question just occurred to me, for the pandemic do you believe that your laptop knowledge got better? like how to print or how to find what you needed?

00:55:15 HERNANDEZ

Yes, it helped us a lot we learned a lot we had to learn more things because we used it but for example this thing of “Zoom” is new so little by little we are learning how to use it. enroll now everything is online, will it help us a lot we learned.

00:55:41 STEPHANIE

Well, that's good so that in the future we know how to use it.

00:55:49 HERNANDEZ

it was a good thing that the pandemic brought us where we learn a little bit more about the technology and I believe that it brought my family more together.

00:56:12 STEPHANIE

Can you tell me what you think was the most difficult aspect of using technology? Was using technology new to you?,

00:56:12 HERNANDEZ

No, no because I already knew how to use it since I used to work using computers a long time ago and then I started to go to school as well before the pandemic like about four years ago perhaps so yeah I did know how to use laptops but I learned a lot of new things.

00:56:47 STEPHANIE

And those new things that you learned, did someone help you, or did you have an idea of how to use it or access it?

00:57:01 HERNANDEZ

Well yeah, I gotta help my daughter and you know, when you go into a meeting they tell you "press this", "download this application", "follow the steps", "create your account" and all those different instructions came with it and from. there I was learning West. and we still keep learning because there are a lot of things that we don't know how to use

00:57:27 HERNANDEZ

or we don't know that exists and in one form or another. Sometimes in workshops or meetings, they tell you " look for this" or "press this" and from that, we keep learning.

00:57:40 STEPHANIE

Yeah like we said it might be the only thing good that came from it, that we're learning more other technology.

00:57:48 STEPHANIE

How is it that the pandemic has affected your ability to get food? especially food that is considered to be part of your culture?

00:58:02 HERNANDEZ

How it affected me?

00:58:07 STEPHANIE

yes

00:58:09 HERNANDEZ

Well yeah, live for the same reason like I'm telling you economically we had a lot of difficulties. and so, also to go out like I told you I didn't want to keep going out often to go buy things that we perhaps may have bought before [the pandemic] every weekend like Carne Asada [Latin American food dish] o things like that right? We stopped doing that and I didn't go I didn't go out to look for our typical food from before because of our economic difficulties they were going through. I bought the basics, what we could use for an entire week, and yeah it affected us a lot

00:59:05 STEPHANIE

So the diet that you had beforehand it changes

00:59:12 STEPHANIE

a lot to today or was there a smaller change? or can you give me examples of the foods that you couldn't buy anymore? you said carne asada but what about other stuff?

01:00:41 HERNANDEZ

Yes for example, bread for example that was every other 8 days we could go and buy bread for the kids and we will buy enough for the entire week. and I don't know- on Saturday the grilled chicken, the pork rinds and stuff like that, the tortillas. in fact, I try to keep my family healthy I try not to eat tortillas every day. but yeah before it was every weekend. so when the pandemic came well- like I

told you, we don't do that anymore and for the same reasoning we are inside we're not doing anything, the kids are not active, and we're just eating and eating and eating, and I think that was brought upon for the same reason of stress, being inside, you were here "what do you do"? you got

up from the table and then went to the living room and then to your room and then outside for a little bit…

01:00:41 HERNANDEZ
Then you go to the kitchen and I saw with my husband and my kids, "they want to eat again, they're looking here what to eat. but they already ate no? but I'll just see what there is" I think it was the desperation of being inside they only wanted to eat. we couldn't go out and everything, what it was what we had like I was telling you before every weekend to the Mexican store to buy everything that they had there. and then to stop buying it. after I noticed it was just eating and that there wasn't a limit or anything else to do or anything to do exercise. and then we decided to start doing exercise, all of us. we started to do exercise every day every afternoon and like that little by little, we noticed that we really didn't need everything that we were looking for before, like the bread tortillas and food like that. So to answer your question or diet did change forcefully for the economy as well.

01:02:02 STEPHANIE
Yeah I also wanted to ask you about that, about the economy

01:02:07 STEPHANIE
if you looked on the Internet or the mail that you received, specific stores that offered specials? Looking at specific stores that offered discounts for a specific thing you were looking for, to save money. Were you looking for specific stores for savings?

01:02:27 HERNANDEZ
No in fact no I never found out about the store deals. But what I did look for a lot and I did make myself informed was about establishments for help like the food banks, all of the locations that started to help with food distribution. And with what I got informed, well I went to go look for the food. My friends or for example,-there's this group that helps kids, they would give us information like "this place will give you food at this time" and such things like that. And that was what helped us a lot

01:03:16 STEPHANIE
On the topic of shopping for food you told me that you didn't go out as much yeah to not risk getting sick what the virus, but did you go out at a particular time, everything such as very early in the morning, or late at night, to not find yourselves with other people?n

01:03:36 HERNANDEZ
When I went, it was in in the early morning

01:03:43 HERNANDEZ

it was when there were not that many people. or if there was a specific thing, I was looking for then at night but regularly I always go in the morning

01:03:54 STEPHANIE

How has the pandemic affected your sense of well-being?

01:04:06 HERNANDEZ

Well-being like emotionally?

01:04:11 STEPHANIE

Yes, it could be emotionally mentally however you would like to answer the question,

01:04:20 HERNANDEZ

Well yeah in fact what changed was mentally and emotionally because with everything that we're living through. Like mentally I am in this idea that you have to take care of yourself a lot try to take care of your health because it is the priority. if you're healthy and well-nourished then perhaps you can combat sickness like this one. prepare your body and also exercise like that that we did in my family to do it and try to exercise an emotionally it was very difficult and it continues to be difficult because there are times where stress and also anxiety and depression in the kid. my two kids fell into depression and everything with the lockdown and they were in therapy, I support with the workshops

01:05:42 HERNANDEZ

and all of that helped us a lot and they have gave us a lot of ideas of how to overcome this, how to better interact with the family, how to communicate, how to understand each other as well. and also had to talk to them [kids]. well yeah, it has it has helped us a lot emotionally, and like I told you we are united. I believe as time passes that we're dedicating time to our kids. at a time before we didn't have time because daily life would take us here and there. And with this, we had time to organize all of the homes, be with the family, family reunions, and stuff like that. And we could go hiking for a while where there weren't that many people. well, that help us in this world we did more frequently when we could finally go out to walk in the mountains where there weren't that many people.

01:07:15 STEPHANIE

What you said interested me, of the advice that you were given to connect with

01:07:26 STEPHANIE

the family. Where was it that they gave you this advice?

01:07:30 HERNANDEZ

Well, my kids took therapy and we- well me with the workshops family discipline or something like that where they told us how to interact more with the kids, how to spend more time with them, how to speak to them, how to understand them, just to have better communication. because when you know what the stress and being locked in, there are moments that everybody was in a bad mood, everybody was yelling and stuff like that. those moments are very hard and stressful and then with the depression of my kids everything was very worrisome and those helped me a lot with the advice that they gave us of how to communicate.

01:08:44 STEPHANIE

Was all of your family involved, so your kids, you, and your husband?

01:08:47 HERNANDEZ

Yes

01:08:49 STEPHANIE

That's good, can you give me examples of what you were told from those workshops of what to do. can you tell me more specifically what they told you to do

01:09:01 HERNANDEZ

Yes well overall it was about not questioning, nor scolding no be like "why haven't you done this?" "why

01:09:24 HERNANDEZ

is this like this?". It was about finding another way of telling them "hey you couldn't do this. but let's do this. can you help me?" or "what do you think about this? why don't we try moving it" "why do we try washing it?" or other stuff like that. Overall, just asking them questions like "how are you?". "How are you feeling?" "What is your plan for today?" "What are you going to do this afternoon?" "How did it go?"," how did you feel what did you do what did you learn?" and stuff like that and always being in communication with them. dedicate some time to listen not only hear them and

what they're saying. last night it's about listening to them but giving them attention. what they're really telling you is to dedicate time to them, to stop what you're doing and sit with them and then tell you how they feel and what they did, what they liked and what they didn't like. and just dedicate time to them.

01:10:53 STEPHANIE

Thank you. Do you and your family and the people that you physically see, social distance, and wear a mask?

01:11:08 HERNANDEZ

Yes

01:11:09 STEPHANIE

Do you use any other strategies that you and your family used to minimize the risk of contact?s

01:11:14 STEPHANIE

nd your family used to minimize the risk of contact?

01:11:19 HERNANDEZ

Yes, yes when we get home we wash our hands and use sanitizing wipes to sanitize the telephone and keys. and right when we get home we change or we take a shower. but most of the time is when we go home just change add the clothes that you were on the street and to put on clean clothes to stay at home. and we always do that when we go out, we come back, you change.

01:12:00 STEPHANIE

Like you said that your husband he's working now do you believe that he needs to take more steps [to minimize contact with others]? Since he does go out of the home and more constantly.

01:12:18 HERNANDEZ

Yes when- he takes a pair of shoes Anne the shoes from work he has them in a bag. when getting home he goes straight into the bathroom he takes a shower he changes his clothes this infects his phone, [unintelligible] and then it's when he home normally. Get into the car will we always have hand sanitizer, disinfecting wipes. but the first thing we did is use masks. which when we get home is to put it in the wash.

01:13:05 HERNANDEZ

which when we get home is to put it in the wash.

01:13:08 STEPHANIE

You said that you have kids how old are your kids?

01:13:17 HERNANDEZ

my daughter is 19 and my son is 11

01:13:20 STEPHANIE

They are in school you said that they are in school virtually? Or is it that they go to school and they have school in person and the other part is virtual?

01:13:33 HERNANDEZ

my daughter is completely virtual. and my son has started to go two times a week. two days he goes physically to the school

01:13:47 STEPHANIE

Do you believe-have you said or put-like your husband specific methods to minimize the risk of contact [for your son]?

01:13:59 HERNANDEZ

Yes, it was that like I told you of changing close and using disinfectant every while, and when getting home to wash their hands very well, disinfecting the entrance door handle and stuff like that so it is that that we do the most often. changing our clothes and washing our hands

01:14:40 STEPHANIE

Has the pandemic impacted the way that you take care of your kids? Like using “childcare” or “daycare”?

01:14:52 HERNANDEZ

What is the question?

01:14:56 STEPHANIE

Because of the pandemic, if you have child care- I don't know how you say it- but the people that take care of your kids, was impacted by the pandemic?

01:15:18 HERNANDEZ
Well no because they older, and my daughter is at home. but obviously has changed because if it wasn't for the pandemic she would have gone to school every day from eight to three or four in the afternoon. but since they are here at home, fortunately, my daughter she's older, and she is the oldest she can take care of her brother. also he is already older he's not small she is not responsible for his stuff so they can take care of each other as well. and no no no it didn't change for childcare.

01:16:03 STEPHANIE
right now, can you describe a typical day in the pandemic from the time you wake up to the time you go to sleep?

01:16:15 HERNANDEZ
Well for me right now its the same,

01:16:27 HERNANDEZ
I get up I get breakfast ready for the kids to get ready for school, while they are in school I do my work, and then it's lunchtime. I prepared the lunch and then give them lunch and then prepare for dinner and that's when they finish school. then work on what they need help with school and that's it. right now, my son has physical practice on the court on some days and some not. He has two days or three days and then we prepare to take him. Well you know, to cook, clean, exercise. And then it's night, and prepare for the next day.

01:17:45 STEPHANIE
Yes, of course, we're almost done. So these questions are about-have you heard about black lives matter? it's the "Vidas Negras Important" [Black Lives Matter in Spanish].

01:18:01 HERNANDEZ
Yes

01:18:03 STEPHANIE
There was a wave of protests for black lives matter during the spring of 2020, what were your

observations thoughts about this movement?

01:18:16 HERNANDEZ

My opinions are that we all have rights, right? The right to live your life freely and I believe that what happened was something that nobody wants to happen to them, something unjust. My opinion

01:18:50 HERNANDEZ

of everything that happened after painted the marches and everything, I understand and I support it's OK to change laws, change the way of how people are treated. but the thing that I was not in agreement in that people were put in danger. for example, the businesses that were destroyed the business needed to close because of that apart from the pandemic. With this, it also brought this movement that I also believe that affected a lot of people, that perhaps didn't deserve it, right? They are people that fighting and I think that it is unfair that they would take these measures so violent. but, I don't know, perhaps it was the only way that they would get attention, I don't know. Well, I respect that, that is my opinion, and everyone has- how do I tell you- umm- that is my opinion that everyone needs to be respected, right? Well what happened, was regrettable but fortunately they achieved a bit more respect and support above all racially

01:20:39 HERNANDEZ

Well, that's good, I have no problem right? It's good.

01:20:49 STEPHANIE

Did you talk in your workshops about what happened?

01:20:54 HERNANDEZ

Yes, we talked about racism. That yes that exists a lot here. Especially also for the people of color and people that Latino like us. And like we were saying that you do note a change on how someone is treated if they are American to a person of color, it's very different, it is a lot of a difference or the quality of attention that is given to an American to a person of color

01:21:33 STEPHANIE

In the examples that you know, can you tell me those examples that treat an American better than a person of color?

01:21:42 HERNANDEZ

Yes, For example- to begin with, with the beginnings of the pandemic starting with the support. Americans, they had like they said no worries, they didn't worry about the pandemic because they were good economically, the government-supported them, they have a lot of help [services] of everything. Childcare, I mean they have everything, they have everything easy. And the majority of Americans are

01:22:33 HERNANDEZ

you know- professionals that don't need to worry about needing to go out to work. They work from home, they are not risking anything. So for people of color to get help, it was a lot of time waiting, it was a long process, [it took time to] investigate [for programs for help], it was a lot of time for them to help you with something when it was us I believe that were the most affected since we are the ones that work in the restaurants, in the demanding jobs-we can say the most physical. Since everything stopped and we were the most affected, and the [we were the] least inclined to be helped and we were the least to be helped. And in whatever place, you know in clinics or places like that, there are always people that treat Americans differently to a Hispanic person.

01:23:32 STEPHANIE

No yeah, I understand and there are more problems that happen. Yes, I understand very well what you're saying. And then, how do you think your life is going to be different after this [the pandemic]?

01:23:53 HERNANDEZ

Yes, nothing is going to be the same like it was before. I have it very clear that everything very clear that everything is going to be different. Especially right now with the technology. That is the major difference of right now.

01:24:13 HERNANDEZ

Right now, everything is digital. Everything is with technology on the cell phone, especially the cell phone, the computers. As you see right now, you cant even use cash everything now is paying through your phone. I mean there are a lot of things that have changed with restaurants. Now a lot of people dot work because there are now machines that are being used. Right now, in the supermarkets,- now I got super surprised of seeing the store, the store with only "self check-out". There are not any cashiers, there are no people working. And what we always said years ago, "there is going to be a moment that people are not going to be necessary in the world because everything is technology-based. Everything is computers, phones, and everything". So

everything is different. And everything still keeps changing. the truth, it worries me because- perhaps it is because we grew up in a different way, more "homey"-more things that are natural, more things that are made by humans. And it worries me for the future for my

01:26:06 HERNANDEZ

Kids, the food, the type of people, the type of jobs, the type of- I mean everything that is out there. Everything is very different. And right now with this pandemic, this sickness, everything is basically a new sickness that is taking lives, our bodies because you are risking yourself that at any time you're going to get it and with this vaccine, like they say, "it is creating anti-bodies, it is another virus and then it is going to be another vaccine". I mean this something that is growing. It is a small ball that keeps rolling. And that this is not going to end, this is not going to change. everything is going to be different.

01:26:56 STEPHANIE

What has surprised you the most during this period of time of the pandemic?

01:27:04 HERNANDEZ

Ummmm well that, the technology. How much technology has advanced us. Now, everything through the internet, everything is using technology. Like I tell you technology is absolutely everything. So that is what has surprised me that it has been fast, that starting to live to experience this.

01:27:43 STEPHANIE

Can you reflect on positive experiences during the pandemic apart from what you were talking about technology that you have had-that you have learned more about technology?

01:27:59 HERNANDEZ

Yes, I believe that we are more careful about hygiene. Especially for example when we go to the store to buy groceries, everything we buy- for example, a bag of bread, a bag of rice we disinfect everything. The carton of eggs, I mean- every, everything we bring we disinfect it with a disinfecting wipe. And everything that can be washed, we wash it. So I believe that it is a good thing that we learned like they said before, "what you touch, the virus is there" or things like that. And it is like that, that people contract the virus, and so we arrive to wash everything and disinfect everything and then put it away. and before that, we didn't used to do that. And like how I told you, everyone touched the same bag of chips that is there and then you grabbed it, you went home, you open it and with the same hands, you are eating it. And how it is not like that, we disinfect

everything and every time you go to open something, you wash your hands to take out what's inside. So I believe that that was a good habit

01:29:33 HERNANDEZ

That has made us more careful with hygiene and with health. And also not being too close to people, well that was good that was brought on.

01:29:50 STEPHANIE

I only have two more questions. I wrote it down but I didn't ask. In the beginning, when you said you weren't sure about the vaccine, and I just wanted to know why was it that you don't trust right now the medicine for the vaccines or the medicine they are offering to not have COVID?

01:31:09 HERNANDEZ

Because what I know is that the vaccine is not going to protect you so you don't get it [COVID]. So I was saying "So why get the vaccine when you can still contact it and get sick? What's the point of getting it? It doesn't work because you're still gonna get it". But I now understand that what it is doing, it is preparing your body so when you get it, you are not going to die. So at the beginning, I said, "there's no point" and then they were saying too

01:31:09 HERNANDEZ

That it was going to have, "who knows how many things it has"," it was only to control people", and that it was going to provoke more sicknesses or that you were going to need to depend on that vaccine. – you know, many things that you were told and that I didn't trust in that. And additionally, like they said what you heard in the news, "a vaccine takes years. 4-5 years to make it, to test it, to process it" and I say " this vaccine that came out in months, what is it? Where did they get it from" I always told my kids, "what is it? They are only going to give us water with who knows what chemicals. Where are they going so much formula? Or whatever to make the medicine, where are they going to get so much to produce it in such a short time? What is it that they are putting in it that they have a large quantity to get out a vaccine for so many people in such a short time? And I was saying "I don't know what they are going to put in us, only water" so I didn't trust in that and I still don't. I am vaccinated and I did it with all of my family, we are vaccinated but anyway

01:32:48 HERNANDEZ

I did it personally for protection. And also a bit for a requirement because there are people that ask you "oh

are you vaccinated?" or the ones that are already vaccinated. Or for example, childcare, they are looking for people that are already vaccinated. So I'm saying that it is now a requirement, the vaccine or for- I understand for health, for the safety of everyone, right? If with this, like everyone says in the news or the healthcare providers, everyone says that with this [the vaccine]everyone is more safe. Wel then for security for my family, we are going to get vaccinated. But still, I say, I hope it works.

01:33:47 STEPHANIE

Yes, of course, there were some members of my family that had reservations about the vaccine, but we are in this method of using the vaccine. Hoping that we get back to normal.

01:34:04 HERNANDEZ

Well yes, like they say if with the vaccine it is more normal well we are going to do it, no?

01:34:14 STEPHANIE

Well, I only have one last question for you, do you have other thoughts that you would like to share, like if there was something

01:34:24 STEPHANIE

that we missed talking about, that you think is important? It can be whatever you would like.

01:34:30 HERNANDEZ

I would like to comment something talking about COVID of the vaccines and the precaution that we have. That like I tell you, we don't go out to the park o stuff like that. Overall, the American people are the ones that don't protect themselves, they don't use masks. And I want – this is since when the when the pandemic was at its peak, the virus was at its peak here, that when we went out, when we could go about a bit and we saw American people that didn't protect themselves and back then we would watch the news that in the news, that said that Hispanics are the ones that were propagating the virus. That they had the highest number of having COVID because they didn't take care of themselves, because they didn't take measures of precaution. But when we went out and saw that in reality, it was the Americans, not Hispanics that we saw that didn't have masks, they were in groups and groups of teenagers. It was something unjust that they blame

01:35:51 HERNANDEZ

Us when really is the Americans that are doing that. And I would like that to be commented that, that I don't

know-Ummm a note, something that even if they are vaccinated and are in public but when there are people all around, then wear the mask. Because the Americans, we didn't see one
with a mask when we go to the mountains, we, Hispanics and Asians, they always have it on, but the Americans don't. so that doesn't seem fair to me that they are saying that other races are the ones that don't follow the rules when really it is the Americans that are the ones that don't follow the rules.

01:36:44 STEPHANIE

Why do you think that it is the Americans who don't wear masks?

01:36:52 HERNANDEZ

Because we see them, we see them when we go hiking, you know that Americans go hiking and everything of that with family, go biking, and we see that they don't have their mask. If we go to the beach or anything like that, they are there and they don't wear their mask. I know-like I tell you, that they are in open-air but there are still people around them

01:37:21 HERNANDEZ

Like I tell you, if you are running, you are sweating, your breathing is more fast, it is easier for the person behind you to breath what you exhaling, breathing

01:37:34 STEPHANIE

Well, I believe that my question is more like, why do you think that they don't wear their masks? Like if they had an idea, their culture? It's not that you see them but why do you think that they don't put it on, like their ideology?

01:37:57 HERNANDEZ

Ohhh what they think of masks?

01:38:02 STEPHANIE

In not wearing them

01:38:05 HERNANDEZ

I'm sorry. Yes. Well, I think that…I don't know maybe their lifestyle of feeling healthy perhaps. Even though we know that they are healthy, that they exercise, they eat healthy and we also do it. But we are not going to do that and be irresponsible of not using the mask that is being required. I believe that it is that, of them feeling

more comfortable of not using, so they don't use it. Maybe, like I tell you, Americans, you can't correct them or I don't know. They do whatever they want to feel comfortable. Right?

01:39:02 STEPHANIE

No yeah I understand totally understand what you are saying

01:39:07 STEPHANIE

that they do what they want to be comfortable like they want. Do you believe that it is because of how they see people in politics, that they don't wear them, so they are like" if they are not wearing, then I'm fine" Do you think that it has something to do with the government, the news that tells them not wear it?

01:39:27 HERNANDEZ

I think that it is true, I think that it has a lot to do with that, of what they see, what they hear. Perhaps they receive a different type of information and us another type of information. So perhaps that encourages and gives them the confidence of "ok we don't have to use it" but- perhaps we are exaggerating that we want to follow the rules, covering due to the fear for precaution, and we want them to do so too. I don't know perhaps it an error of thinking that way that everyone has to do it [wear a mask] but thinking about following the rules, everyone needs to follow the rules for the good of everyone right?

01:40:19 STEPHANIE

No yes of course, what kind of media or news do you see?

01:40:28 STEPHANIE

On TV or online? Where do you get information from?

01:40:32 HERNANDEZ

No, it's more on the computer or on social media, for example, I have the application for the county here in King County from the department of health. so the news that comes out, I get informed from there. Yes

01:40:57 STEPHANIE

Thank you very much, do you have any other thoughts or something else that you would like to talk about?

01:41:07 HERNANDEZ

Well another thing I would like people to know or if there is a way that could help us, Hispanics that unfortunately do not have legal immigration status and that they don't help us. I don't know, like I tell you, with all this, we didn't receive help federally, from the state, or anything. So it would be good for them to help us the people that come here to work hard here. And for example, since now that we have experienced this pandemic, we are the most affected, the ones that had the least help and I would like for there to be more help economically

01:42:06 STEPHANIE
Do you think that it would be the state that would be more helpful to the communities?

01:42:21 HERNANDEZ
The state, the state because above all as well- for example, the work of my husband, well they were affected a lot. well a lot of help,-well, there wasn't really. So if there were, the state, I don't know give them support to support the workers or anything like that you know. Right now, everything is going up in price due to the pandemic. Everything is rising in prices and the bad thing is that they are not raising the wage of the workers. So I would like that, I don't know- that they help us in this way

01:43:05 STEPHANIE
No yes of course. I understand what you're saying, I get it. Well, that's all the questions that I have. Thank you very much.

01:43:20 HERNANDEZ
No thank you, I hope that this helps you and that helps all of us better our way of living after the pandemic

01:43:29 STEPHANIE
Thank you very much!